

Été 2026

14-17 ans

12 jours

Ville de regroupement
PARIS

Vol Paris – Kuala Lumpur
(vol régulier, escale possible)

MALAISIE EXPRESS

JUNGLE ET PLAGES DE SABLE BLANC

L'ESPRIT DU VOYAGE

Un séjour **court mais intense** qui permet un tour d'horizon de la destination. Une **étape urbaine** pour l'animation, une **étape aventure** au cœur de la jungle, une **étape détente** en bord de mer. Le combo idéal pour un séjour réussi !

LES TEMPS FORTS



Jungle
aventure



Plages
paradisiques



Multi
activités



Cité
futuriste

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



INFOS PRATIQUES



Auberge de jeunesse, chambres de 4 à 8 lits. Couchage en **lits individuels** pendant tout le séjour.



On ne cuisine pas ou très peu. pique-niques, restaurants, on découvre les saveurs locales. Pension complète dans le Parc.



Bus affrétés pour le groupe, ferry et petits bateaux. Transports en commun et marche à pied à Kuala Lumpur.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.

FORMALITES D'ENTREE

Passeport en parfait état (page d'identification dénuée de déchirure et de tâche) valide 6 mois après le retour. Autorisation de sortie du territoire. Formulaire d'entrée à remplir 3 jours avant l'arrivée (à faire par les parents). Consulter la fiche destination.



AUTRES DOCUMENTS

Test d'aisance aquatique. Possible nécessité d'une autorisation parentale pour la pratique de certaines activités.

LE PROGRAMME

Jours 1 et 2 : Vol de nuit et installation.

ETAPE 1, KUALA LUMPUR (3-4 nuits) :

Depuis les tours Pétrobras, les plus hautes tours jumelles du monde, on découvre une ville surprenante de diversité. **Parc aux papillons et parc aux oiseaux** cohabitent avec les ruelles de **Chinatown** et le **marché nocturne de Jalan Alor** qui s'animent en fin de journée. On découvre également des **mosquées** au milieu des gratte-ciel. A l'extérieur de la ville, on visite la **grotte de Batu** et son temple Hindou tout en haut d'un **escalier coloré**.

ETAPE 2, PARC TEMAN NEGARA (2 nuits) :

Cap au nord vers une forêt qui a plus de 130 millions d'années. Il nous faudra 3 heures de **navigation sur la rivière** pour l'atteindre. Observation de la faune,

randonnée dans la jungle, ponts de singe et **ponts suspendus**, « **Rapid shooting** », **safari nocturne** en jeep, visite d'un **village aborigène** pour découvrir des techniques ancestrales comme la **sarbacane**... un module intense en découverte, on ne s'ennuie pas.

ETAPE 3, ILE DE PANGKOR (3-4 nuits) :

un combo de jungle et de plages de sable blanc paradisiaques. **Snorkeling** dans la mer d'Andaman, **jus de fruits frais**, jeux, visite de la forteresse néerlandaise et du **centre de conservation des tortues**, le programme est varié. En bonus, une **sortie en barque** ou en kayak pour découvrir une autre facette de l'île.

Jours 11 et 12 : Dernières visites, vol de nuit et retour en France.



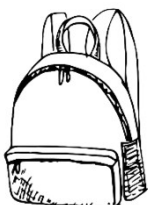
TROUSSEAU MALAISIE



Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- les **papiers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

La petite astuce en plus : Prévoir des vêtements longs pour le soir et un bon répulsif anti moustiques. Dans la jungle, il peut y avoir des petites sangsues. N'oublie pas ton pantalon pour les marches.

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

- 1 casquette
- 1 coupe vent imperméable
- 7 sous-vêtements
- 4 paires de chaussettes

Pour les journées

- 2 maillots de bain
- 1 serviette de plage légère
- 3 shorts
- 1 pantalon et un T-shirt manches longues pour l'étape dans la jungle (**important**)
- 5 T-shirts légers
- 1 paire de tongs
- 1 paire de chaussures de marche confortables

Pour les soirées et les visites

- 1 pyjama
- 1 pantalon long léger
- 1 pull léger
- 2 T-shirts manches longues

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- brosse à dents et dentifrice
- shampoing et savon
- crème solaire (indice 50)
- stick à lèvres (important)
- serviette type microfibre
- répulsif anti-moustiques (**important**)

ACCESSOIRES

- lunettes de soleil
- pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- sac de linge sale
- lampe frontale
- masque de nuit et bouchons d'oreilles
- 1 gourde isotherme 1L

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.