

Été 2026

18-25 ans

15 jours

Ville de regroupement
Paris

Vol Paris – Tokyo
(vol régulier, escale possible)



JAPON

DU FUJI AUX MANGAS

L'ESPRIT DU VOYAGE

Pars à la découverte d'un Japon fascinant. Ce séjour nous emmène sur les **chemins emblématiques** du Pays du Soleil Levant. L'histoire à Hiroshima, la jungle urbaine de Tokyo, les **Torii traditionnels** de Kyoto, les temples de **Kamakura**, sans oublier bien sûr le mythique **Mont Fuji**. Un tour d'horizon complet !

LES TEMPS FORTS



Kamakura



Soirées
karaoké



Mont Fuji à
vélo



Bento et
sushi

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



INFOS PRATIQUES



Auberge de jeunesse, chambres de 4 à 8 lits. Les auberges japonaises sont confortables mais simples les chambres sont assez petites, c'est local, on optimise l'espace.



On ne cuisine pas ou très peu. Marchés, pique-niques, restaurants, on découvre les saveurs locales;



Shinkansen (train rapide) entre les étapes, métro, les bus et parfois le ferry. et bien sûr la marche à pied, incontournable ! C'est un vrai trek urbain, prépare tes baskets.



Accompagnateur expérimenté du voyage.

FORMALITES D'ENTREE

Passeport valide 6 mois après le retour. Consulter la fiche destination.



AUTRES DOCUMENTS

Possibilité nécessité d'une autorisation parentale pour la pratique de certaines activités.

LE PROGRAMME

Jours 1 et 2 : Vol de nuit, arrivée et Installation

ETAPE 1, TOKYO (5 nuits en début et fin de séjour): On débute et termine à Tokyo, entre néons, foule et quartiers cultes : **Shinjuku**, **Akihabara**, **Ueno**, on découvre la ville sous tous ses angles. Excursion à **Kamakura** pour ses **temples**, son Grand Bouddha et sa **bambouseraie**. Découverte Soirées **karaoké** et concours de **jeux vidéo** rythment la découverte de la capitale la plus folle du monde.

ETAPE 2, KYOTO (3 nuits) : À Kyoto, place aux incontournables : le **Pavillon d'Or** qui brille sous le soleil, le **temple Kiyomizu** perché sur sa colline, les allées de **torii rouges de Fushimi Inari** et des panoramas

à couper le souffle.

ETAPE 3, HIROSHIMA (2-3 nuits) : Direction l'île de Miyajima, célèbre pour son **torii flottant** et ses cerfs en liberté, entre **mer et montagnes**. On enchaîne avec un morceau d'histoire avec la visite du **Musée de la Paix**, un moment fort et émouvant.

ETAPE 4, FUJIKAWAGUCHIKO (1-2 nuits) : À quelques heures de Tokyo, découvre le Mont Fuji en faisant un **tour à vélo électrique autour du lac Kawaguchi**. De là on fait les plus belles photos du symbole du Japon.

Jour 15 : Retour en France.



www.sans-frontieres.fr



[@sans_frontieres](https://www.instagram.com/sans_frontieres)

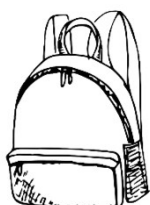
TROUSSEAU JAPON



Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- les **papiers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

La petite astuce en plus : C'est la saison des pluies au Japon jusqu'à mi juillet. Les averses sont relativement courtes mais peuvent être fortes. **Protection pour sac à dos**, petit sac étanche, vêtements qui séchent vite et **veste imperméable** sont essentiels.

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

- 1 casquette
- 1 coupe vent imperméable
- 7 sous-vêtements
- 7 paires de chaussettes

Pour les journées

- 1 maillots de bain
- 3 shorts
- 1 pantalon de marche
- 8 T-shirts légers
- 1 paire de tongs
- 1 paire de chaussures de marche confortables (Mont Fuji et en ville)

Pour les soirées

- 1 pyjama
- 1 pantalon
- 1 pull
- 1 T-shirt manches longues

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- brosse à dents et dentifrice
- shampoing et savon
- crème solaire (indice 50)
- stick à lèvres (important)
- serviette type microfibre

ACCESSOIRES

- lunettes de soleil
- pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- sac de linge sale
- lampe frontale
- masque de nuit et bouchons d'oreilles
- 1 gourde isotherme 1L

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.