

Été 2026

12-15 ans

12 jours

Ville de regroupement
PARIS

Train Paris - Amsterdam
(Ligne régulière, escale possible)

HOLLANDE

AVENTURE ECOLO

L'ESPRIT DU VOYAGE

Pars pour une aventure itinérante au cœur de la Hollande ! Amsterdam, Enkhuizen, deux villes pleines de surprises. Une étape à bord d'un voilier, chaque jour te réserve de nouvelles découvertes et défis. Un voyage unique, où tu te connectes à la nature tout en explorant des paysages variés et authentiques !

LES TEMPS FORTS



Vie à bord
d'un voilier



Amsterdam



Maison
Anne Frank



Séjour
responsable

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



INFOS PRATIQUES



Campings simples en tente igloo. 5 nuits en cabine à bord d'un voilier.



Préparation collective des repas. Pique-nique le midi et les saveurs locales. Cuisine équipée sur le voilier.



Transports en commun, bus affrétés, marche à pied, vélo et voilier.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.

FORMALITES D'ENTREE

Passeport ou CNI en cours de validité. Autorisation de sortie du territoire. Consulter la fiche destination.



AUTRES DOCUMENTS

Carte européenne d'assurance maladie. Test d'aisance aquatique. Possible nécessité d'une autorisation parentale pour la pratique de certaines activités.

LE PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée et Installation

ETAPE 1, ENKUIZEN (2 nuits) : On s'installe à Enkhuizen en bord de mer. Premières découvertes, premiers jeux et préparation du module bateau.

ETAPE 2, VOILIER (5 nuits) : Prêt pour l'aventure ? Tu vivras sur un **ancien voilier** en bois, où tu apprendras les **bases de la navigation** en voyageant de **port en port**. Respire l'air marin et profite de cette **expérience unique** à bord ! Tu participes aux manœuvres comme un **moussaillon** !

ETAPE 3, AMSTERDAM (4 nuits) : Premier jour, on explore la ville. **Jeu de piste** pour découvrir la place du Dam, le Marché aux fleurs et le quartier de Begijnhof. Le lendemain, la **maison d'Anne Frank** et le

Vondelpark pour un grand jeu et profiter des concerts d'été. Ensuite ? Au **marché Cuyppstraat** on profite des saveurs du monde et on goûte. Pour finir, **rallye photo** dans les canaux et « **This is Holland** » l'après midi. On découvre toute la Hollande grâce à un **simulateur de vol 5D**.

Jour 12 : Retour en France



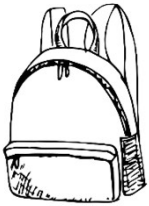
TROUSSEAU HOLLANDE BATEAU



Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



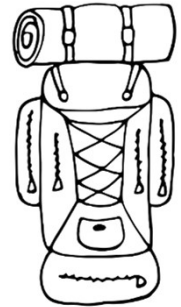
JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- o un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- o les **papiers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de **50 litres max** avec l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

Privilégier des vêtements qui sèchent vite

- o 1 casquette
- o 1 tour de cou
- o 1 coupe vent imperméable (**il y a du vent sur le bateau**)
- o 1 veste de mi-saison
- o 7 sous-vêtements
- o 7 paires de chaussettes

Pour les journées

- o 1 pantalon de marche
- o 1 autre pantalon
- o 2 shorts
- o 1 pull léger
- o 1 pull chaud ou veste polaire
- o 6 T-shirts
- o 1 paire de baskets confortables
- o 1 paire de tong
- o 1 maillot de bain
- o 1 serviette de plage légère

Pour les soirées

- o 1 pyjama chaud
- o 1 tenue juste pour le soir, chaude et confortable (pull, jogging...)

MATÉRIEL DE CAMPING

Il peut faire froid

- o sac de couchage 5°C
- o drap de sac de couchage
- o matelas de camping autogonflant
- o une popote de trekking (cf internet)
- o une gourde isotherme 1L

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o brosse à dents et dentifrice
- o shampoing et savon
- o crème solaire (indice 50)
- o stick à lèvres (**important**)
- o serviette type microfibre
- o répulsif anti-moustiques

ACCESSOIRES

- o lunettes de soleil
- o pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o sac de linge sale
- o lampe frontale
- o masque de nuit et bouchons d'oreilles

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.