

Été 2026

14-17 ans

14 jours

Ville de regroupement
PARIS

Vol Paris – Athènes
(vol régulier, escale possible)

GRÈCE IONIENNE

DES ÎLES PAS COMME LES AUTRES

L'ESPRIT DU VOYAGE

Plus **sauvages** et moins fréquentées que les Cyclades, bienvenue dans les **îles ioniennes** ! A chaque île sa particularité. Plages de **sable blanc**, mer turquoise, **snorkeling**, villages traditionnels, **kayak**, **excursion bateau**. Un séjour au bord de la mer en continu.

LES TEMPS FORTS



Acropole



Plage à gogo



Activités bord de mer



Tortues

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



INFOS PRATIQUES



Auberge de jeunesse simple à Athènes. Campings en tente igloo (2-3 places) sur les îles. Il n'y a pas d'herbe, pense à ton matelas autogonflant pour plus de confort. Piscine ou mer sur les campings.



Ensemble on fait les menus, les courses et la cuisine. On choisit ensemble quelques petits restaurants pour découvrir les saveurs locales.



Transports en commun et marche à pied. Ferry et bus privatisés entre les étapes.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.

FORMALITES D'ENTREE

Passeport ou CNI. Autorisation de sortie du territoire. Consulter la fiche destination.



AUTRES DOCUMENTS

Test d'aisance aquatique.

Possible nécessité d'une autorisation parentale pour la pratique de certaines activités.

Carte européenne d'assurance maladie.

LE PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée et installation.

ETAPE 1, ATHENES (3 nuits) : La ville te plongera immédiatement dans un mélange d'histoire, de modernité et de vie urbaine intense. Avec le groupe, tu arpenteras les **ruelles animées** du Plaka à la recherche d'un bon souvlaki ou d'un café typique. Et bien sûr, impossible de manquer un coucher de soleil sur l'**Acropole**.

ETAPE 2, ILE DE KEFALONIA (5 nuits) : C'est la plus grande des deux îles ! **Visite d'une grotte en barque**, balade sur la côte pour découvrir monastère ou petits villages. On se détend sur des **plages paradisiaques** ou au bord de la piscine, on organise des **jeux** en ville ou ailleurs. Une journée découverte, on explore les criques en **kayak** le matin, on enchaîne avec un jeu en ville l'après midi... et si on est chanceux on

observe les **tortues** dans le port.

ETAPE 3, ILE DE ZAKYNTHOS (5 nuits) : La plus sauvage des îles Ioniennes et aussi la plus préservée. Ses eaux sont protégées pour notre plus grand bonheur ! Notre **camping avec piscine et vue sur mer** est un gros plus, on y est très bien. Côté programme **sortie bateau** à pour espérer voir des tortues, du **snorkeling** depuis la plage organisé par nos soins. Une autre **sortie en bateau**, on admire l'**épave** de la plage du naufrage et découvre une **grotte**. Balades faciles pour aller de crique en crique, jeu visite de la petite ville de Zakynthos.

Jour 14 : Retour en France.



www.sans-frontieres.fr



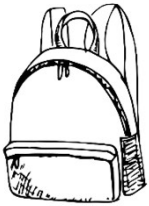
[@sans_frontieres](https://www.instagram.com/sans_frontieres)

TROUSSEAU GRÈCE IONIENNE

Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



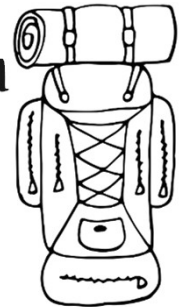
JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- o un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- o les **papiers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

- o 1 casquette
- o 1 coupe vent imperméable
- o 7 sous-vêtements
- o 4 paires de chaussettes

Pour la plage

- o 2 maillots de bain
- o 1 serviette de plage légère
- o 2 shorts
- o 4 T-shirts légers
- o 1 paire de tong
- o 1 paire de chaussures pour aller dans l'eau et marcher sur les rochers (pas essentiel mais plus confortable).

Pour la ville, les visites ou les soirées

- o 1 pyjama
- o 3 T-shirts légers avec manches
- o 1 pantalon léger
- o 1 pull léger
- o 2 shorts
- o 1 paire de baskets confortables pour marcher

MATÉRIEL DE CAMPING

- o sac de couchage 15°C
- o matelas de camping autogonflant
- o une popote de trekking (cf internet)
- o une gourde 1L

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o brosse à dents et dentifrice
- o shampoing et savon
- o crème solaire (indice 50)
- o lait après soleil (pas de biafine)
- o stick à lèvres (**important**)
- o serviette type microfibre
- o répulsif anti-moustique (**important**)

ACCESSOIRES

- o lunettes de soleil
- o pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o sac de linge sale
- o lampe frontale
- o masque de nuit et bouchons d'oreilles

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.