

Été 2026

8-12 ans

8 jours

Ville de regroupement
PARIS

Train Paris – Clamecy
(ligne régulière, escale possible)

NIVERNAIS PÉNICHE

MULTI ACTIVITÉ AU FIL DE L'EAU

Prêt pour une expérience incroyable sur l'eau ? Bienvenue à bord de nos **péniches** pour des **vacances inoubliables**. Pas de soucis de mal de mer ici, tout est calme et sécurisé. **Activités**, jeux et **veillées** tous les soirs, le tout en apprenant plein de trucs super cools sur la **vie en plein air**. Génial, non ?

LES TEMPS FORTS



Grands jeux
et veillées



Kayak sur le
canal



Escalade et
vélo



Dormir sur
une péniche

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



INFOS PRATIQUES



Une semaine à bord d'une péniche, dans des cabines 2 ou 4 personnes, lits superposés. Attention, il peut faire frais le soir, n'oubliez pas vêtements et duvet chauds.

La place sur les bateaux est limitée, ne prends pas trop d'affaires, et surtout pas de valise.



On participe à la préparation des repas.



Transferts en bus de nos sacs pour rejoindre nos péniches.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants. Pilotes de péniche en plus de nos encadrants.

FORMALITES D'ENTREE

Passeport ou CNI. Consulter la fiche destination.



AUTRES DOCUMENTS

Test d'aisance aquatique.
Possible nécessité d'une autorisation parentale pour la pratique de certaines activités.
Carte vitale.

LE PROGRAMME

Jour 1 : Le premier jour, on se retrouve à Clamecy sur le canal du Nivernais, un coin de nature super chouette en France. On s'installe sur des péniches rien que pour nous.

Jours 2 à 7 : Chaque jour on navigue tranquillement sur les canaux, en passant par des écluses traditionnelles. Tu pourras même aider à piloter les bateaux et découvrir comment tout ça fonctionne.

Chaque jour, on débarque pour faire des **jeux**, des balades, du **kayak**, du **vélo**, de **l'escalade** et plein d'autres choses dans la nature. ça va être trop fun !

Le soir, c'est le moment de s'éclater avec des jeux sur les berges, des **veillées sous les étoiles** et plein d'autres surprises.

On découvre les plantes de la rivière, et pourquoi pas faire un herbier ? Peut-être qu'on verra même des animaux sauvages !

Jour 8 : Retour à Paris.

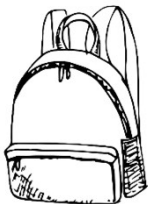


TROUSSEAU NIVERNAIS PÉNICHE



LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- les **papers** et **objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Valise souple ou sac à dos de **50 litres maximum** contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

VÊTEMENTS

- 1 casquette et un tour de cou
- 1 coupe vent imperméable
- 1 veste imperméable
- 7 sous-vêtements
- 7 paires de chaussettes

Pour les journées

- 2 pantalons
- 1 short
- 1 pull
- 6 T-shirts manches courtes
- 1 paire de chaussures de marche confortables
- 1 paire de chaussures (ou chaussons) et une tenue pour le kayak
- 1 tenue pour les autres activités
- 1 maillot de bain
- 1 serviette de plage

Pour les soirées

- 1 pyjama chaud
- 1 pantalon chaud et confortable
- 1 pull
- 1 sous-pull ou sous-vêtements de ski
- une paire de chaussons (**obligatoire sur la péniche, pas de tongs**)

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- brosse à dents et dentifrice
- shampoing et savon
- crème solaire (indice 50)
- stick à lèvres
- serviette type microfibre
- répulsif anti-moustique

ACCESSOIRES

- lunettes de soleil
- pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- sac de linge sale
- lampe frontale
- une gourde isotherme 1L
- un duvet 15°C (**obligatoire**, il fait frais le soir)

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.