



Sans FRONTIERES
L'esprit du voyage

Été 2026

14-17 ans

14 jours

Ville de regroupement
PARIS

Vol Paris – Ponta Delgada
(vol régulier, escale possible)

AÇORES

AVENTURE À SAO MIGUEL

L'ESPRIT DU VOYAGE

Capitale des Açores, l'île de Sao Miguel est la plus grande de l'archipel et la plus diversifiée. **Paysages volcaniques** et **végétation exubérante**, ici la nature nous en met plein la vue. **Randonnées**, **sortie bateau**, on explore à gogo. **Animations** et **baignades** viendront compléter le programme. Un séjour à ne pas rater.

LES TEMPS FORTS



Volcans



Excursion
cétacés



Randonnées



Sources
chaudes

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



INFOS PRATIQUES

Dans la même journée on peut avoir chaud, froid, de la pluie et du soleil. Sois prêt(e) pour toute situation.



9 nuits campings simples mais aménagés, en tente igloo. On monte et on démonte la tente. Auberge de jeunesse à Ponta Delgada.



Ensemble on fait les menus, les courses et les repas. Il y a des barbecues dans les campings, on prévoit de les utiliser.



Il n'y a pas de transports en commun, on se déplace en bus affrétés pour le groupe. Marche à pied pour les activités de proximité.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.

FORMALITES D'ENTREE

Passeport ou CNI en cours de validité. Autorisation de sortie du territoire. Consulter la fiche destination.



AUTRES DOCUMENTS

Test d'aisance aquatique.

Carte européenne d'assurance maladie.

Possibilité nécessité d'une autorisation parentale pour la pratique de certaines activités.

LE PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée et installation.

ETAPE 1 : PONTA DELGADA (4 nuits) : En début de séjour, **on fait connaissance, on joue** et on s'assure que tout le monde est bien équipé avant de partir en exploration. On visite une **plantation d'ananas** et on teste une première plage.

ETAPE 2 : COTE EST (4 nuits) : **Cascades, plantation de thé, rivières, piscines naturelles**, plage, parcs naturels, la nature est généreuse ! On alterne entre **rando et détente**, un rythme de vacances.

Journée dédiée à l'exploration de **Sete Cidades** et ses fameux **lacs de cratère**. On prend de hauteur et on en prend plein la vue.

ETAPE 3 : FURNAS (5 nuits) : On s'installe au cœur de l'île dans une zone géothermique. Lacs, **fumerolles** et **sources chaudes**, dépaysement total. On goûte le **Cozido de Furnas**, un plat traditionnel cuit à la chaleur du **volcan**.

Autre point fort de l'étape, une **sortie bateau** pour aller voir les cétacés. On complète le programme avec des jeux, des randos, des veillées, la base quoi.

Jour 14 : Retour en France

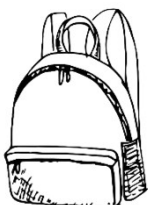


TROUSSEAU AÇORES



LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- les **papiers** et **objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres max avec l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

La petite astuce en plus : le jour du départ, porte sur toi tes chaussures de rando, un pull chaud et ta veste imperméable. Moins de poids dans le sac, et en cas de bagage retardé tu es équipé(e). Les Açores sont des îles au milieu de la mer. Le climat peu être frais comme au printemps.

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

Privilégier des vêtements qui sèchent vite

- 1 casquette
- 1 tour de cou
- 1 coupe vent imperméable (**important**)
- 7 sous-vêtements
- 7 paires de chaussettes
- 1 pyjama

Pour les îles

- 1 pantalon de marche
- 2 shorts
- 2 pulls chauds ou veste polaire
- 5 T-shirts
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 paire de tong
- 1 maillot de bain
- 1 serviette de plage légère

Pour la ville

- 1 pantalon
- 1 short
- 3 T-shirts
- 1 pull léger
- 1 paire de baskets confortables

MATÉRIEL DE CAMPING

- sac de couchage 5°C
- drap de sac de couchage
- matelas de camping autogonflant
- une popote de trekking (cf internet)
- une gourde isotherme 1L

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- brosse à dents et dentifrice
- shampoing et savon
- crème solaire (indice 50)
- stick à lèvres
- serviette type microfibre
- répulsif anti-moustiques

ACCESSOIRES

- lunettes de soleil
- pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- sac de linge sale
- lampe frontale
- masque de nuit et bouchons d'oreilles

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.