

Été 2025

14-17 ans

16 jours

Ville de regroupement
PARIS

Vol Paris – Guatemala city
(vol régulier, escale possible)



GUATEMALA

AUTHENTICITÉ ET ENGAGEMENT



L'ESPRIT DU VOYAGE

Un pays loin du tourisme de masse pour un **séjour atypique**. Découverte de la **culture quiché**, marchés colorés, lacs et **volcans**, on voit du pays. Le plus mémorable sera la **semaine d'immersion** dans un village. Les habitants sont enthousiastes et portent un projet de reforestation solide. On travaille de concert avec eux, **un séjour qui a du sens**.

LES TEMPS FORTS



Immersion village



Rando volcan



Cours de cuisine



Plantation d'arbres

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jour 1: Arrivée à Antigua et installation
ETAPE 1, ANTIGUA (4 nuits) : Depuis le **Cerro de Santa Cruz**, on admire la ville et les volcans alentours. En ville, l'arche de Santa Catalina, et les maisons aux façades colorées sont splendides. Pourquoi ne pas griller quelques chamallows sur les pentes du **volcan Pacaya** ? Excursion sur le marché de Chichicastenango, un des plus grands d'Amérique centrale et visite du **site maya** d'Iximche.

ETAPE 2, MODULE VILLAGE (6 nuits) : Le **moment fort** du séjour, une semaine au village **chez des familles**. On partage leur quotidien, **on cuisine et on mange ensemble**. Armando, le fondateur du projet, nous fait participer aux **différentes étapes de la reforestation** en collaboration avec

les **jeunes du village**. Pas de wifi et pas d'eau courante mais pas d'inquiétude. Les familles sont aux petits soins, on ne manque de rien. **Cours de cuisine, match de football** avec les jeunes du village et randonnée vers le volcan Santiaguito pour compléter le programme.

ETAPE 3, XELA (2 nuits) : Une **pause citadine** pour changer. Animation au parc central, cimetière coloré et détente dans les **sources d'eau chaude**.

ETAPE 4, LAGO ATITLAN (2 nuits) : Une étape pour profiter de la **sérénité du lac**, le paysage est fantastique. Au village de San Juan, on découvre une **communauté artisanale locale**.

Jours 15 et 16: Dernière visite, vol de nuit et retour en France.

INFOS PRATIQUES



Auberge de jeunesse confortable durant la majorité du séjour, chambres de 4 à 8 lits. Nuits chez l'habitant, plusieurs jeunes par famille.



Marchés, pique-niques, restaurants, on découvre les saveurs locales. Participation à la confection des repas en famille.



Transports affrétés et marche à pied.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport en cours de validité. Autorisation de sortie du territoire. Consulter la fiche destination. Déclaration de douane en ligne.



www.sans-frontieres.fr

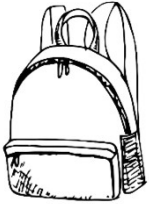


[@sans_frontieres](https://www.instagram.com/sans_frontieres)

TROUSSEAU GUATEMALA

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- o un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- o les **papiers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Valise ou sac à dos de **50 litres maximum** contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

IMPORTANT : Il va faire chaud à Antigua et sur la côte. Au village c'est un peu en altitude, il peut faire frais le soir et très chaud dans la journée. C'est aussi la saison humide, prévois des affaires imperméables et qui séchent vite.

VÊTEMENTS

- o 1 casquette
- o 7 sous-vêtements
- o 7 paires de chaussettes
- o 1 veste imperméable

Pour les journées

- o 3 shorts
- o 1 pantalon
- o 3 T-shirts manches courtes pour les activités
- o 4 autres T-shirts
- o 1 paire de chaussures de marche
- o 1 paire de tongues
- o 1 maillot de bain
- o 1 serviette de plage légère
- o 1 tenue pour les travaux des champs

Pour les soirées/les visites

- o 1 pyjama léger
- o 1 paire de baskets confortables
- o 1 pantalon long
- o 1 pull léger
- o 2 T-shirt manches longues

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o brosse à dents et dentifrice
- o shampoing et savon
- o crème solaire (indice 50)
- o lait après soleil (pas de biafine)
- o stick à lèvres
- o serviette type microfibre
- o répulsif anti-moustique

ACCESSOIRES

- o lunettes de soleil
- o pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o sac de linge sale
- o lampe frontale
- o masque de nuit et bouchons d'oreilles
- o une gourde 1L

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.