

Été 2025

12-14 ans

14 jours

Ville de regroupement
PARIS

Train Paris – Bruxelles – Anvers
Changement de gare possible



BELGIQUE

PÉPITES D'AVENTURE

L'ESPRIT DU VOYAGE

Un séjour atypique pour ceux qui cherchent l'aventure à proximité de chez eux. On explore le pays en train et en camping. **Un itinéraire hors des sentiers battus** qui alterne aventures outdoor, paysages surprenants et villes typiques et animées. Qu'est-ce que tu attends ?

LES TEMPS FORTS



Slow travel
Train



Via Ferrata



Nature
surprenante

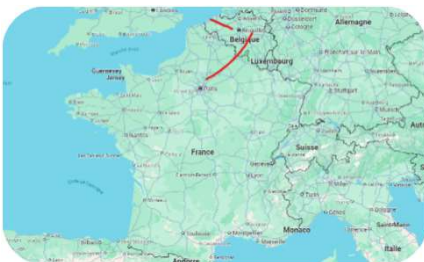


Trek et
Bivouac

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jour 1: Arrivée et Installation

ETAPE 1, ANVERS (3 nuits) : Anvers, c'est le mix parfait entre ancien et moderne. Explore la ville, puis, en bonus, direction le « Sahara belge » à Lommel, un désert caché au cœur du pays. L'étape idéale pour briser la glace avec le groupe.

ETAPE 2, LIEGE (3 nuits) : Liège, c'est un contraste entre églises gothiques et architecture futuriste. Détends-toi et découvre cette ville surprenante avant d'attaquer les vraies aventures.

ETAPE 3, MINI TREK (1 nuit) : Cap sur les Hautes Fagnes pour **un trek de 2 jours** dans une nature sauvage. Randos et nuit à la belle étoile, l'évasion totale est garantie!

ETAPE 4, DINANT (3 nuits) : Si tu aimes l'adrénaline, Dinant est l'étape faite pour toi. Entre falaises à grimper et expéditions sous terre, tu vas pouvoir te dépasser à fond. Que ce soit en hauteur ou dans les grottes, prépare-toi à vivre des sensations fortes.

ETAPE 5, LOUVAIN (3 nuits) : Après l'effort, le fun ! Louvain, c'est la ville dynamique par excellence avec ses bâtiments gothiques et son ambiance cool. Mais surtout, l'étape se termine en beauté à **Walibi**, où une dernière montée d'adrénaline t'attend pour clôturer le séjour en puissance.

Jour 14: Retour en France

INFOS PRATIQUES



On alterne **campings aménagés**, en tente igloo et auberges de jeunesse. 1 nuit en bivouac.



Préparation collective des repas. Pique-niques le midi, parfois restaurants, on privilégie les saveurs locales.



Trains, transports en commun et marche à pied.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport ou CNI en cours de validité. Autorisation de sortie de territoire. Carte européenne d'assurance maladie. Consultez la fiche destination.



www.sans-frontieres.fr



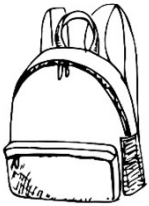
[@sans_frontieres](https://www.instagram.com/sans_frontieres)

TROUSSEAU BELGIQUE AVENTURE



LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



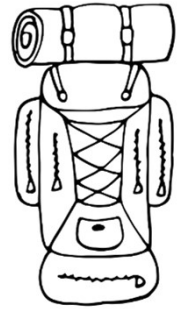
JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- o un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- o les **papiers et objets personnels.**
- o Ma gourde

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de **50 litres max** avec l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

Privilégier des vêtements qui sèchent vite

- o 1 casquette
- o 1 tour de cou
- o 1 coupe vent imperméable
- o 1 veste de mi-saison
- o 7 sous-vêtements
- o 7 paires de chaussettes

Pour les journées

- o 1 pantalon de marche
- o 1 autre pantalon
- o 2 shorts
- o 1 pull léger
- o 1 pull chaud ou veste polaire
- o 6 T-shirts
- o 1 paire de baskets confortables
- o 1 paire de chaussures de rando
- o 1 paire de tong
- o 1 maillot de bain
- o 1 serviette de plage légère

Pour les soirées

- o 1 pyjama
- o 1 tenue juste pour le soir, chaude et confortable (pull, jogging...)

MATÉRIEL DE CAMPING

Il peut faire froid

- o sac de couchage 5°C
- o drap de sac de couchage
- o matelas de camping autogonflant
- o une popote de trekking (cf internet)
- o une gourde isotherme 1L

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o brosse à dents et dentifrice
- o shampoing et savon
- o crème solaire (indice 50)
- o stick à lèvres (**important**)
- o serviette type microfibre
- o répulsif anti-moustiques

ACCESSOIRES

- o lunettes de soleil
- o pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o sac de linge sale
- o lampe frontale
- o masque de nuit et bouchons d'oreilles

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.