

Été 2025

14-17 ans

14 jours

Ville de regroupement  
**PARIS**

Vol Paris – Sao Miguel  
(vol régulier, escale possible)



# AÇORES

## AVENTURE À SAO MIGUEL



### L'ESPRIT DU VOYAGE

Capitale des Açores, l'île de Sao Miguel est la plus grande de l'archipel et la plus diversifiée. **Paysages volcaniques** et **végétation exubérante**, ici la nature nous en met plein la vue. **Randonnées**, **sortie bateau**, on explore à gogo. **Animations** et **baignades** viendront compléter le programme. Un séjour à ne pas rater.

### LES TEMPS FORTS



Volcans



Excursion cétacés



Randonnées



Sources chaudes

#### NIVEAU PHYSIQUE



#### NIVEAU ECO RESPONSABILITE



### VIE QUOTIDIENNE

Qui dit île au milieu de l'océan dit météo capricieuse. Dans la même journée on peut avoir chaud, froid, de la pluie et du soleil. Sois prêt(e) pour toute situation. Séjour en camping, on monte et on démonte la tente. Ensemble on fait les menus, les courses et les repas.

### INFOS PRATIQUES



9 nuits campings simples mais aménagés, en tente igloo. Auberge de jeunesse à Ponta Delgada.



Préparation collective des repas. Pique-nique le midi, parfois restaurant, on privilégie les saveurs locales.



Bus affrétés et marche à pied.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport ou CNI en cours de validité. Autorisation de sortie du territoire. Carte européenne d'assurance maladie. Consulter la fiche destination. Test d'aisance aquatique.

### LE PROGRAMME

**Jour 1** : Arrivée et installation.

**PONTA DELGADA (4 nuits)** : En début de séjour, on fait connaissance, on joue et on s'assure que tout le monde est bien équipé avant de partir en exploration.

**LE NORD DE L'ILE** : Balades sur la côte, baignade, **grands jeux ou veillées** sur la plage, **sortie bateau** pour voir les cétacés, il y a de quoi faire. Qui sera motivé pour aller voir une plantation de thé ?

**L'EST DE L'ILE** : Direction la vallée de Furnas pour une ambiance très différente. C'est en **rando** qu'on découvre **sources chaudes** et **fumerolles**. Mais ce n'est pas tout ! **Jeux autour du lac**, visite du parc Terra Botanica et dégustation du **Cozido**,

un plat typique cuit à la chaleur du volcan. Etonnant ! **Journée sur l'île de Vila Franca**, paradisiaque. C'est une réserve naturelle parfaite pour se baigner et explorer avec **masque et tuba**.

**L'OUEST DE L'ILE** : Un des plus beaux spots de tout l'Atlantique, **Sete Cidades** ! Deux **lacs de cratère** installés dans des volcans éteints. Une **rando sur la Caldeira** pour admirer d'en haut, un moment de chill sur la plage pour profiter d'en bas. Qui prendra la plus belle photo du coin ? Stop à proximité de Mosteiros pour une baignade dans les **piscines naturelles**. Rando avant la baignade pour les plus motivés.

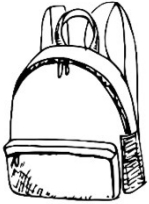
**Jour 14** : Retour en France



# TROUSSEAU AÇORES

## LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



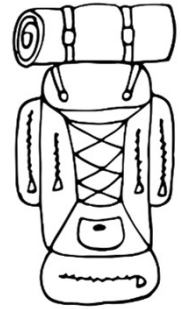
### JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- o un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- o les **papiers et objets personnels**.

### MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de **50 litres max** avec l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



## DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

La petite astuce en plus : le jour du départ, porte sur toi tes chaussures de rando, un pull chaud et ta veste imperméable. Moins de poids dans le sac, et en cas de bagage retardé tu es équipé(e). Les Açores sont des îles au milieu de la mer. Le climat peu être frais comme au printemps.

### VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

Privilégier des vêtements qui sèchent vite

- o 1 casquette
- o 1 tour de cou
- o 1 coupe vent imperméable (**important**)
- o 7 sous-vêtements
- o 7 paires de chaussettes
- o 1 pyjama

#### Pour les îles

- o 1 pantalon de marche
- o 2 shorts
- o 2 pulls chauds ou veste polaire
- o 5 T-shirts
- o 1 paire de chaussures de randonnée
- o 1 paire de tong
- o 1 maillot de bain
- o 1 serviette de plage légère

#### Pour la ville

- o 1 pantalon
- o 1 short
- o 3 T-shirts
- o 1 pull léger
- o 1 paire de baskets confortables

### MATÉRIEL DE CAMPING

- o sac de couchage 5°C
- o drap de sac de couchage
- o matelas de camping autogonflant
- o une popote de trekking (cf internet)
- o une gourde isotherme 1L

### TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o brosse à dents et dentifrice
- o shampoing et savon
- o crème solaire (indice 50)
- o stick à lèvres
- o serviette type microfibre
- o répulsif anti-moustiques

### ACCESSOIRES

- o lunettes de soleil
- o pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o sac de linge sale
- o lampe frontale
- o masque de nuit et bouchons d'oreilles

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.