

Printemps 2024

14-17 ans

8 jours

Ville de regroupement
PARIS

Vol Paris – Dakar
(vol régulier, escale possible)



SÉNÉGAL IMMERSION

DES RENCONTRES ET DU FUN

L'ESPRIT DU VOYAGE

Un séjour **100% authentique** grâce à nos contacts locaux, Rencontres avec la **jeunesse sénégalaise**, **partage du quotidien** des habitants, découverte **d'activités étonnantes**. Certes le **confort est basique**, mais le jeu en vaut la chandelle. Un séjour aussi surprenant qu'inoubliable !

LES TEMPS FORTS



Projet
solidaire



Immersion
village



Accro
baobab



Réserve
animalière

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jours 1 et 2 : Arrivée et installation à proximité de Dakar dans un **centre pour la jeunesse**. Un bus nous emmène à Dakar et on prend un petit ferry **direction l'île de Gorée**. Visite incontournable, la **maison des esclaves** avant de se perdre dans les **ruelles** de l'île pour finir... sur la **plage** !

Jours 3 et 4 : Direction les alentours de M'bour sur la côte atlantique. Installation chez Marine et Ali, porteur d'un **projet durable et social** dans un petit **village**. Ils nous présentent le projet et nous font découvrir le village. Toilettes sèches et **consommation raisonnée** d'eau et d'électricité font partie du projet.

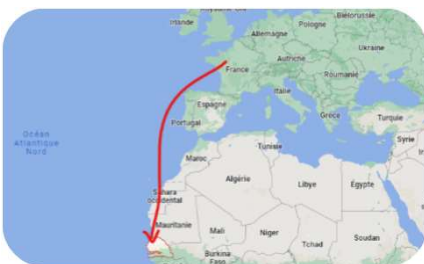
Le lendemain, **journée échange** : travaux des champs avec les habitants, repas

partagé, jeux avec les enfants.

Jours 5 et 6 : On explore les alentours du village. Ce n'est jamais très loin mais un bus nous y emmène. Visite de la **réserve de Bandia** avec un guide, on admire les animaux. Séance inédite **d'Accro baobab**, des parcours aériens dans les arbres. On termine par une **baignade** en mer et un **tour de barque** au coucher de soleil dans la lagune, c'est juste magnifique.

Jour 7 : Atelier de **fabrication de savon** chez Ali et Marine, chacun repart avec le sien ! Avant de partir un peu de shopping, le **marché artisanal** de M'bour sera parfait pour ça.

Jour 8 : Décollage très tôt le matin, retour en France.



INFOS PRATIQUES



Auberge de jeunesse à Dakar. Lit avec moustiquaire sous tente safari au village.



On ne cuisine pas. Pension complète la majorité du temps.



Bus privé avec chauffeur pendant tout le séjour.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport valide 6 mois après la date de retour. Autorisation de sortie du territoire. Test d'aisance aquatique.



www.sans-frontieres.fr



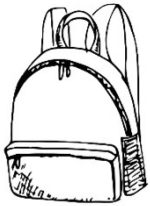
[@sans_frontieres](https://www.instagram.com/sans_frontieres)

TROUSSEAU SÉNÉGAL

Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



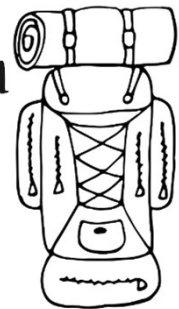
JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- o un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- o les **papiers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Valise ou sac à dos de **50 litres maximum** contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

IMPORTANT : Avril est un mois sec au Sénégal, à priori pas de pluie. Il fait beau voire même chaud, comme une fin de printemps. Prévois des vêtements qui ne craignent pas, si il ne pleut pas c'est poussiéreux. Prévois des vêtements longs pour le soir pour te protéger des moustiques. Important, prévois un savon qui n'est pas nocif pour l'environnement, idem pour le shampoing.

VÊTEMENTS

- o 1 casquette
- o 1 veste de mi saison
- o 7 sous-vêtements
- o 7 paires de chaussettes

Pour les journées

- o 1 pantalon
- o 2 shorts
- o 6 T-shirts manches courtes
- o 1 paire de baskets confortables pour marcher
- o 1 maillot de bain
- o 1 serviette de plage légère
- o 1 tenue pour les travaux des champs

Pour les soirées/les visites

- o 1 pyjama
- o 1 pantalon long
- o 1 pull
- o 2 T-shirt manches longues

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o brosse à dents et dentifrice
- o shampoing et savon
- o crème solaire (indice 50)
- o lait après soleil (pas de biafine)
- o stick à lèvres
- o serviette type microfibre
- o répulsif anti-moustique

ACCESSOIRES

- o lunettes de soleil
- o pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o sac de linge sale
- o lampe frontale
- o masque de nuit et bouchons d'oreilles
- o une gourde 1L

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.