

Printemps 2024

8-12 ans

8 jours

Ville de regroupement

PARIS

Train vers Clamecy



LA PÉNICHE AGITÉE

MULTI ACTIVITÉS SUR LE CANAL

L'ESPRIT DU VOYAGE

Est ce que tu as déjà **dormi sur un bateau** ? Alors bienvenue dans notre **centre de vacances flottant**, des péniches. Il y en aura 2 ou 3 en fonction de la taille du groupe. Pas d'inquiétude, mal de mer impossible, c'est très calme. Par contre côté **activités**, c'est loin d'être calme, on en teste un maximum !

LES TEMPS FORTS



Les berges en vélo



Navigation



Kayak sur le canal



Rappel de 60m

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITÉ



LE PROGRAMME

Jour 1 : Train ou bus vers le Canal du nivernais, un petit morceau de nature préservé au cœur de la France. Installation à bord de nos péniches, des bateaux entiers exclusivement réservés pour notre groupe.

Jours 2 à 7 : Pour ce qui est de se dépenser, pas de soucis, il y a de quoi faire. On découvre les berges et les petits sentiers en **vélo**. On pagaie sur la rivière en kayak ou en **paddle**. On s'essaye à **l'escalade** sur un petit mur. On testera même un grand **rappel** de plusieurs dizaines de mètres, sensations garanties ! Le tout dans un environnement naturel préservé.

Pour ce qui est de découvrir, la liste est

longue. Qu'est ce qu'une **écluse** et comment on la passe. Quels sont les **oiseaux et animaux** qui vivent le long de la rivière. Comment ce canal a été construit... Nos pilotes nous expliquent tout, prépare tes questions !

Pour ce qui est de s'amuser, pas de soucis, il y a de quoi faire aussi. **Grands jeux** sur les berges, petits jeux à bord des péniches, **veillées insolites** et drôles, **observation des étoiles**, jeu de piste dans un petit village... les animateurs te proposeront tous les jours plusieurs animations.

Allez viens on embarque !

Jour 8 : Retour à Paris

INFOS PRATIQUES



Cabine sur une péniche 2 ou 4 lits. Attention il peut faire froid le soir, pyjama chaud et duvet 15°.



On participe à la préparation des repas.



Transferts en bus de nos sacs pour rejoindre nos péniches. Bus public ou train pour les différentes visites.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport ou CNI. Attestation de sécurité sociale. Être à jour de ses vaccins obligatoires.. Test d'aisance aquatique.



www.sans-frontieres.fr



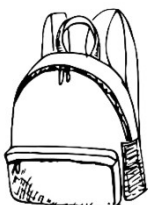
[@sans_frontieres](https://www.instagram.com/sans_frontieres)

TROUSSEAU NIVERNAIS PÉNICHE

Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- les **papers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Valise souple ou sac à dos de **50 litres maximum** contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

VÊTEMENTS

- 1 casquette et un tour de cou
- 1 coupe vent imperméable
- 1 veste de mi saison
- 7 sous-vêtements
- 7 paires de chaussettes

Pour les journées

- 2 pantalons
- 1 short
- 2 pulls
- 6 T-shirts manches courtes
- 1 paire de chaussures de marche confortables
- 1 paire de chaussures (ou chaussons) et une tenue pour le kayak
- 1 tenue pour les autres activités
- 1 maillot de bain
- 1 serviette de plage

Pour les soirées

- 1 pyjama chaud
- 1 pantalon chaud et confortable
- 1 pull
- 2 sous-pull ou sous-vêtements de ski
- une paire de chaussons (**obligatoire sur la péniche, pas de tongs**)

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- brosse à dents et dentifrice
- shampoing et savon
- crème solaire (indice 50)
- stick à lèvres
- serviette type microfibre
- répulsif anti-moustique

ACCESSOIRES

- lunettes de soleil
- pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- sac de linge sale
- lampe frontale
- une gourde isotherme 1L

- un duvet 15°C (**obligatoire**, il peut faire froid le soir)

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.