

Hiver 2024

12-17 ans

7 jours

Ville de regroupement  
**PARIS**

Vol Paris – Prague  
(vol régulier, escale possible)



# PRAGUE

## VIVRE L'HIVER INTENSÈMENT !

### L'ESPRIT DU VOYAGE

C'est l'hiver, oui, il fait froid, oui, mais Prague a de quoi nous réchauffer ! Capitale dynamique et pleine de surprises, on découvre de manière ludique. **Jeu de piste** dans la ville, **match de hockey** et bien plus ! Voilà un séjour qui va en réjouir plus d'un !

### LES TEMPS FORTS



Jeu de piste



Château de Prague



Match de hockey



Mala Strana

### NIVEAU PHYSIQUE



### NIVEAU ECO RESPONSABILITE



### LE PROGRAMME

**Jour 1 :** Arrivée et Installation

**Jours 2 à 6 : PRAGUE** : C'est une découverte à la carte qui nous attend ! Le fil conducteur de cette découverte ? Le **géocaching**, des caches dissimulées dans tous les endroits de la ville qui permettent d'en découvrir les incontournables : le quartier juif, **Mala Stran**, la vieille ville et son horloge, le **Pont Charles**, le **mur de John Lennon**... mais aussi des endroits moins connus comme pourquoi pas la maison la plus étroite de Prague ? Pour ce qui est des visites, il est fort probable que tout le monde voudra assister à un **match de hockey**, découvrir le château ou admirer Prague depuis le sommet de **L'Horloge Astronomique**.

Mais la capitale tchèque offre de nombreuses autres possibilités : sa ruelle d'or, sa synagogue, la cathédrale Saint-Guy, le cimetière juif... et pourquoi pas du patin à glace ou une croisière sur la Vltava ? Ce sont des propositions, tu en auras peut-être d'autres, on choisira ensemble !

**Jour 7 :** Retour en France

### INFOS PRATIQUES



Auberge de jeunesse chambres de 4 à 8 lits



Préparation collective des repas. Pique-nique le midi, parfois restaurant le soir. On privilégie les saveurs locales.



Transports en commun et marche à pied.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport ou CNI en cours de validité. Autorisation de sortie du territoire. Carte européenne d'assurance maladie. Consulter la fiche destination.

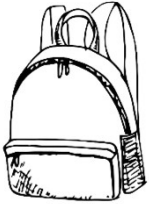


# TROUSSEAU PRAGUE

Retrouve tous nos conseils sur notre site [www.sans-frontieres.fr](http://www.sans-frontieres.fr)

## LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



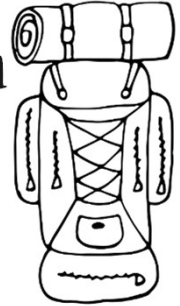
### JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- les **papers et objets personnels**.

### MON BAGAGE PRINCIPAL

Sac à dos de **50 litres maximum** contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



## DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

### VÊTEMENTS

- 1 Bonnet et 1 Echarpe
- 1 Paire de gants en laine
- 1 paire de gants de ski imperméables
- 1 Veste de ski
- 1 Veste polaire
- 7 sous-vêtements
- 7 paires de chaussettes

#### Pour les journées

- 2 pantalons chauds
- 1 ou 2 collants de ski
- 1 paire de bottes de neige
- 1 paire de chaussures de marche chaudes
- 1 pull ou polaire
- 2 Sous-pulls ou sous-vêtements de ski
- 2 paires de grosses chaussettes
- 6 T-shirts
- 1 maillot de bain + 1 serviette légère

#### Pour les soirées

- 1 pyjama chaud
- 1 pantalon chaud et confortable
- 1 pull
- 1 sous-pull ou sous-vêtements de ski
- 1 maillot de bain
- une paire de tongs

### TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- brosse à dents et dentifrice
- shampoing et savon
- crème solaire (indice 50)
- stick à lèvres
- serviette type microfibre

### ACCESSOIRES

- lunettes de soleil
- pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- sac de linge sale
- lampe frontale
- masque de nuit et bouchons d'oreilles
- une gourde isotherme 1L

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.