

Hiver 2024

14-17 ans

7 jours

Ville de regroupement
PARIS
Vol Paris – Rovaniemi
(vol régulier, escale possible)



LAPONIE

MULTI ACTIVITÉS EN PAYS SAMI

L'ESPRIT DU VOYAGE

Au pays du Père Noël... Au delà du Cercle Arctique Polaire et en plein coeur de la Laponie finlandaise. En symbiose avec ce froid mordant ou en extase devant une aurore boréale, assurément on vivra alors en complet décalage avec l'agitation urbaine. Une sorte de rêve éveillé. Un éventail varié d'activités au royaume du froid.

LES TEMPS FORTS



Paysages enneigés



Chiens de traîneau



Sauna



Possible aurore boréale

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

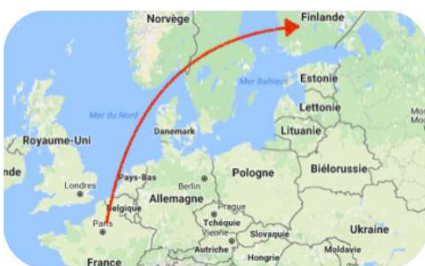
Jour 1 : Arrivée à Rovaniemi et installation au Chalet à Luosto.

ETAPE 1 : LUOSTO (6 nuits) : Activités d'hiver autour du chalet : **raquette, luge**, randonnée en raquette ou en ski de fond pour les plus motivés. Et ce n'est pas tout ! On découvre le **traîneau attelé à des rennes** et les **chiens de traîneau** le temps d'une balade. Pour se détendre après ces journées actives, séance de **sauna**, une institution locale incontournable, et veillée sous les étoiles pour avoir peut-être la chance de voir une aurore boréale. On espère que la météo sera de notre côté.

Nous préparons nos repas et faisons le rangement de la vaisselle tous ensemble.

bref une gestion de la vie quotidienne en groupe. **Notre chalet offre un grand confort** : il nous est totalement privatisé avec cuisine et salle à manger, un salon et sa cheminée, nos chambres possèdent une salle de bain privée et, cerise sur le banc de neige, un **sauna... rien que pour nous !**

Jour 7 : Départ tôt du chalet en bus privé, retour en France.



INFOS PRATIQUES



Chalet privatisé, grand confort : chambres de 2 à 3 lits avec salle de bain, cheminée et sauna.



Préparation collective des repas. Pendant tout le séjour, avec une cuisine équipée à disposition.



Bus privé pour se rendre au chalet. Transports en commun sur place.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 32 participants.



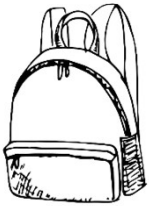
Passeport ou CNI en cours de validité. Autorisation de sortie du territoire. Carte européenne d'assurance maladie. Consulter la fiche destination.



Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- les **papers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Sac à dos de **50 litres maximum** contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

VÊTEMENTS

- 1 Bonnet et 1 Echarpe
- 1 Paire de gants en laine
- 1 paire de gants de ski chauds
- 1 Veste de ski
- 1 Veste polaire
- 7 sous-vêtements
- 7 paires de chaussettes

Pour les journées

- 1 pantalon de ski
- 1 ou 2 collants de ski
- 1 Paire de bottes de neige chaudes
- 1 pull ou polaire
- 2 Sous-pulls ou sous-vêtements de ski
- 5 Paires de grosses chaussettes
- 2 Paires de chaussettes
- 6 T-shirts
- 1 maillot de bain + 1 serviette légère

Pour les soirées

- 1 pyjama chaud
- 1 pantalon chaud et confortable
- 1 pull
- 1 sous-pull ou sous-vêtements de ski
- 1 maillot de bain
- une paire de tongs

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- brosse à dents et dentifrice
- shampoing et savon
- crème solaire (indice 50)
- stick à lèvres

ACCESSOIRES

- lunettes de soleil
- pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- sac de linge sale
- lampe frontale
- masque de nuit et bouchons d'oreilles
- une gourde isotherme 1L
- Assiette, bol, couverts

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.