

Hiver 2024

12 -17 ans

7 jours

Ville de regroupement
PARIS

Vol Paris – Reykjavik
(vol régulier, escale possible)



ISLANDE

DU FEU À LA GLACE !

L'ESPRIT DU VOYAGE

Bienvenue en pays viking ! Les **conditions climatiques** sont parfois **rudes** mais le jeu en vaut la chandelle ! Le **Cercle d'Or** nous ouvre ses trésors géologiques ! Avec un peu de chance, les aurores boréales danseront au-dessus de nos têtes ! Un séjour pour les amoureux de nature en quête de **paysages grandioses**.

LES TEMPS FORTS



Piscines chauffées



Aurores boréales



Grands jeux et rando



Cercle d'Or

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

En Islande, la nature est reine et dicte sa loi. Découverte des plus beaux sites d'Islande : geysers, volcans, sources chaudes, fumerolles, cascades... la liste de ses richesses est longue.

Jour 1 : Arrivée et installation

ETAPE 1, LAUGAVARTN (3 nuits) : Immersion nature, **randonnées** autour du lac, si le temps le permet sur les hauteurs ou à proximité du canyon, soirée sous les étoiles. On exploite les grands espaces pour faire de grands jeux et rester dehors. Piscine, cuisine collective et veillées pour compléter le programme.

ETAPE 2, REYKJAVIK (3 nuits) : Journée excursion dans le **Cercle d'or** pour admirer la faille de Thingvellir, le site de Geysir et l'imposante cascade de Gullfoss sur la route de Reykjavik. Découverte de la capitale viking à la carte, sa **cathédrale**, son phare, ses musées... On profite aussi largement de sa **piscine** chauffée par la géothermie !

Jour 7 : Retour en France

Après nos premiers pas en Islande, on a qu'une envie, c'est d'y retourner !

INFOS PRATIQUES



Auberge de jeunesse confortable, chambres de 4 à 8 lits.



Préparation collective des repas. Pique-nique le midi, parfois restaurant le soir. On privilégie les saveurs locales.



Bus affrétés et / ou transports en commun.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



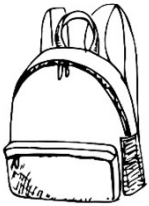
Passeport ou CNI en cours de validité. Autorisation de sortie du territoire. Carte européenne d'assurance maladie. Consulter la fiche destination..



Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



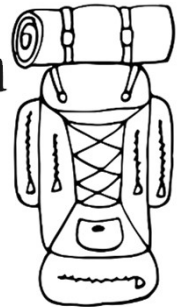
JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- les **papers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Sac à dos de **50 litres maximum** contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

VÊTEMENTS

- 1 Bonnet et 1 Echarpe
- 1 Paire de gants en laine
- 1 paire de gants de ski imperméables
- 1 Veste de ski
- 1 Veste polaire
- 7 sous-vêtements
- 7 paires de chaussettes

Pour les journées

- 1 pantalon de ski
- 1 pantalon chaud
- 1 ou 2 collants de ski
- 1 Paire de bottes de neige
- 1 pull ou polaire
- 2 Sous-pulls ou sous-vêtements de ski
- 2 Paires de grosses chaussettes
- 6 T-shirts
- 1 maillot de bain + 1 serviette légère

Pour les soirées

- 1 pyjama chaud
- 1 pantalon chaud et confortable
- 1 pull
- 1 sous-pull ou sous-vêtements de ski
- une paire de tongs

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- brosse à dents et dentifrice
- shampoing et savon
- crème solaire (indice 50)
- stick à lèvres
- serviette type microfibre

ACCESSOIRES

- lunettes de soleil
- pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- sac de linge sale
- lampe frontale
- masque de nuit et bouchons d'oreilles
- une gourde isotherme 1L

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.