

Été 2024

18-25 ans

15 jours

Ville de regroupement
PARIS

Vol Paris – Tokyo
(vol régulier, escale possible)



JAPON

MODERNITÉ ET TRADITION

L'ESPRIT DU VOYAGE

Résolument **insolite** et fascinant, le Pays du Soleil Levant offre une expérience de voyage unique. Tout étonne au Japon : **cuisine**, politesse, **villes gigantesques**. Tokyo et Kyoto se visitent quartier par quartier. Nous irons saluer le **Mont Fuji** et prendrons le temps d'une escapade tranquille à Hiroshima.

LES TEMPS FORTS



Kamakura



Mont Fuji



Temples

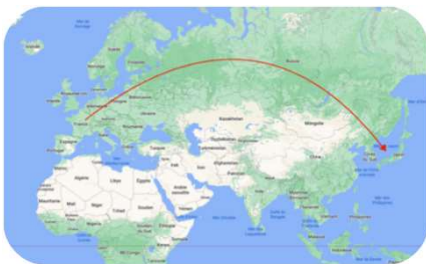


Bento et sushis

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jours 1 et 2 : Vol de nuit et installation.

ETAPE 1 : TOKYO (5-6 nuits) : On commence et on finit par la capitale nipponne : Shinjuku, Akihabara, Ueno et bien plus ! Avec une auberge en plein cœur de l'animation, il est facile de **composer ensemble** le programme. Journée excursion à **Kamakura** pour découvrir les temples et les jardins et sortir un peu de la ville.

ETAPE 2 : KYOTO (3-4 nuits) : Le sanctuaire de **Fushimi Inari Taisha**, le **pavillon d'or** ou d'argent, temples, jardins et musées divers. On explore la ville à pied et en métro.

ETAPE 3 : HIROSHIMA (2-3 nuits) : Une ville tranquille à dimension humaine. L'île de Miyajima, le **musée de la Paix**, ses jardins et son château, font d'elle un des lieux où il fait bon vivre, vous diront les japonais.

ETAPE 4 : FUJIKAWAGUCHIKO (1 nuit) : Une courte étape depuis Tokyo, nous permettant d'admirer la splendeur du **Fujiyama**, le Dieu-Montagne, et y faire une partie d'ascension sur ses flancs. Prépare tes chaussures, ça grimpe un peu !

Jour 15 : Retour en France (vol de nuit possible).

INFOS PRATIQUES



Auberge de jeunesse confortable, chambres de 4 à 8 lits. Attention, les chambres ne sont pas grandes au Japon.



On ne cuisine pas ou très peu. Marchés, pique-niques, petits restaurants, on découvre les saveurs locales.



Transports en commun et marche à pied.



1 accompagnateur pour 12-13 participants



Passeport valide 6 mois après le retour. Consulter la fiche destination.

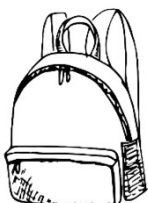


TROUSSEAU JAPON

Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- les **papiers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

La petite astuce en plus : C'est la saison des pluies au Japon jusqu'à mi-juillet. Les averses sont relativement courtes mais peuvent être fortes. **Protection pour sac à dos**, petit sac étanche, vêtements qui séchent vite et **veste imperméable** sont essentiels.

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

- 1 casquette
- 1 coupe vent imperméable
- 7 sous-vêtements
- 7 paires de chaussettes

Pour les journées

- 1 maillot de bain
- 1 serviette de plage légère
- 3 shorts
- 1 pantalon de marche
- 8 T-shirts légers
- 1 paire de tongs
- 1 paire de chaussures de marche confortables (Mont Fuji et en ville)

Pour les soirées

- 1 pyjama
- 1 pantalon
- 1 pull
- 1 T-shirt manches longues

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- brosse à dents et dentifrice
- shampoing et savon
- crème solaire (indice 50)
- stick à lèvres (important)
- serviette type microfibre

ACCESSOIRES

- lunettes de soleil
- pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- sac de linge sale
- lampe frontale
- masque de nuit et bouchons d'oreilles
- 1 gourde isotherme 1L

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.