

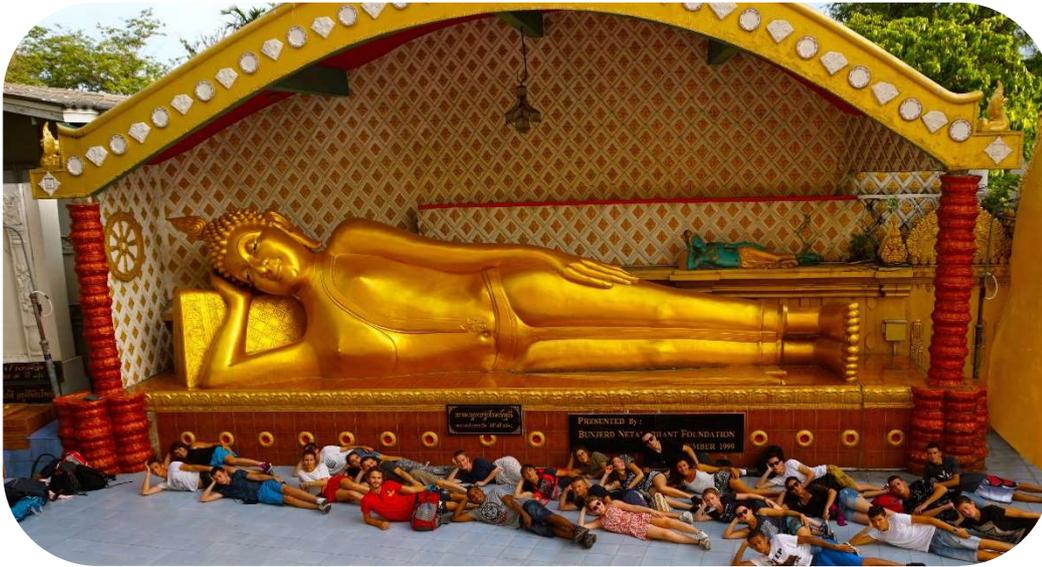
Été 2024

14-17 ans

19 jours

Ville de regroupement
LYON

Vol Lyon - Bangkok
(vol régulier, escale possible)



THAÏLANDE

DE LA JUNGLE DU NORD AUX PLAGES DU SUD

L'ESPRIT DU VOYAGE

Contraste et diversité des paysages. On sort des sentiers battus, on s'imprègne du pays, on visite des **temples**, on rencontre des locaux. **Trek** dans la jungle, cours de **cuisine** puis direction les **plages** paradisiaques du sud à Ko Chang pour lancer notre jeu **Kolo-Lanta**.

LES TEMPS FORTS



Trek dans la jungle



Rencontre Villageois



Snorkeling



Temples

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jours 1 et 2 : Vol de nuit, arrivée et installation à Bangkok.

ETAPE 1, BANGKOK (4-5) : Premières découvertes de la culture thaïlandaise : les **food-courts**, l'animation des rues, le **Wat Pho**, le célèbre **Bouddha couché**, les **Khlongs** en bateau... et pourquoi pas un petit **massage** thaï ?

ETAPE 2, SUKKOTHAI (2 nuits) : Visite des **temples** et monastères à **vélo**, une surprise monumentale à chaque étape, on prend le temps de pédaler et de contempler.

ETAPE 3, CHIANG MAI (4-5 nuits) : Nous vivrons pendant 2 ½ jours un **trek dans la jungle** avec une **nuît chez l'habitant**.

Contact éthique avec quelques **éléphants**, une séance de **Bamboo rafting** sur la rivière. Retour à Chiang Mai, marché et **cours de cuisine** thaï, on apprend en préparant et on savoure. Une soirée **match de boxe** thaï. **Bus de nuit** pour rejoindre Koh Chang.

ETAPE 4, KOH CHANG (4 nuits) : Direction le sud, vers les cascades et les cocotiers. **Plages de sable fin** et blanc, **sortie en bateau** et **snorkeling** dans la mer chaude. Un cadre idéal pour lancer les épreuves de notre **Jeu Kolo Lanta**, quelle équipe remportera le totem ?

Jours 17 et 18 : Dernières visites et shopping, vol de nuit et retour en France.

INFOS PRATIQUES



Guesthouse durant le séjour, chambres de 4 à 6 lits. 2 nuits chez l'habitant durant le trek. 1 nuit dans un bus.



On ne cuisine pas ou très peu. Marchés, pique-niques, petits restaurants, on découvre les saveurs locales.



Transports en commun et marche à pied. Une nuit en bus ou train.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passport valide 6 mois après le retour. Autorisation de sortie du territoire. Test d'aisance aquatique. Consulter la fiche destination.



www.sans-frontieres.fr



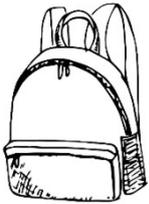
[@sans_frontieres](https://www.instagram.com/sans_frontieres)

TROUSSEAU THAÏLANDE

Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



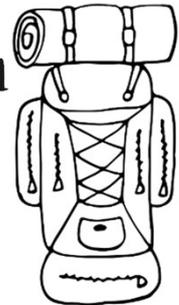
JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- o un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- o les **papers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

La petite astuce en plus : C'est la saison des pluies en Thaïlande. Les averses sont relativement courtes mais très fortes. **Protection pour sac à dos**, petit sac étanche, vêtements qui séchent vite et **veste imperméable** sont essentiels. Le répulsif anti moustiques également.

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

- o 1 casquette
- o 1 coupe vent imperméable (**important**)
- o 7 sous-vêtements
- o 7 paires de chaussettes

Pour les journées

- o 2 maillots de bain
- o 1 serviette de plage légère
- o 3 shorts
- o 1 pantalon de marche
- o 7 T-shirts légers
- o 1 paire de tongs
- o 1 paire de chaussures de randonnée (pour le trek)

Pour les soirées

- o 1 pyjama
- o 1 pantalon long léger
- o 1 pull
- o 2 T-shirts manches longues
- o 1 paire de chaussures de marche confortables

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o brosse à dents et dentifrice
- o shampoing et savon
- o crème solaire (indice 50)
- o stick à lèvres (**important**)
- o serviette type microfibre
- o répulsif anti-moustiques (**important**)

ACCESSOIRES

- o lunettes de soleil
- o pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o sac de linge sale
- o lampe frontale
- o masque de nuit et bouchons d'oreilles
- o 1 gourde isotherme 1L
- o 1 bol, un set 3 couverts

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.