

Été 2024

14-17 ans

19 jours

Ville de regroupement
LYON

Vol Lyon - Bangkok
(vol régulier, escale possible)



TROIS PARFUMS D'ASIE

COMBINÉ ASIATIQUE

L'ESPRIT DU VOYAGE

Trois pays pour trois fois plus de découvertes ! Plage et animation urbaine en Thaïlande. Temples et histoire au Cambodge. Immersion dans la **vie quotidienne des bords du Mékong** au Vietnam. Les transports sont un peu long mais le jeu en vaut la chandelle. Un séjour aux saveurs multiples !

LES TEMPS FORTS



Vélo



Sorties Long tail



Sortie Snorkeling

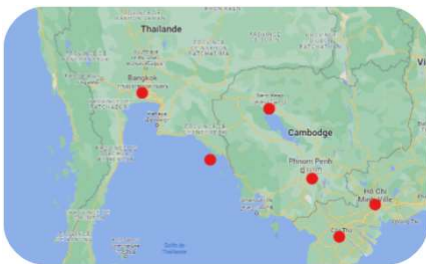


Angkor Wat

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jours 1 et 2 : Vol de nuit, installation à Bangkok.

ETAPE 1, THAÏLANDE (6-7 nuits) : Bangkok et Koh Chang au programme. Les **food-courts**, l'animation des rues, le **Wat Pho**, le célèbre **Bouddha couché**, les **Khlongs** en bateau... et pourquoi pas un petit **massage thaï** ? La capitale est riche d'activités. **Plages de sable blanc** et **cocotiers**, **sortie en bateau** et **snorkeling** dans la mer chaude. Un cadre idéal pour lancer les épreuves de notre **Jeu Kolo Lanta**. Une étape plutôt chill.

ETAPE 2, CAMBODGE (5-6 nuits) : Siem Reap sera notre étape principale. On découvre les **temples d'Angkor Wat pendant 2 jours à vélo**. On pourra aussi aller pédaler dans les villages alentours. **Ambiance détendue**. A

Phnom Penh, on visite le **musée du génocide** pour ne pas oublier et on se balade dans les allées du **marché russe**.

ETAPE 3, VIETNAM (4-5 nuits) : Direction le Delta du Mékong en speedboat. Une étape atypique avec une immersion dans la vie du fleuve. Déplacements en long tail, visite de fabrique de nouilles de riz ou de bonbons coco mais aussi marchés flottants. Une balade à vélo dans les rizières, une séance de « mudfishing » et un cours de cuisine. Ho Chi Minh sera notre dernière étape, une rapide visite. Hébergement en « Homestay » à la campagne.

Jours 18 et 19 : Vol interne vers Bangkok et retour en France, vol de nuit.

INFOS PRATIQUES



Auberge de jeunesse en cambres multiples.



On ne cuisine pas ou très peu. Marchés, pique-niques, petits restaurants, on découvre les saveurs locales.



Transports en commun et marche à pied. Une nuit en bus ou train.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport valide 6 mois après le retour. Autorisation de sortie du territoire. Visa Cambodge inclus dans le prix. Test d'aisance aquatique. Consulter la fiche destination.



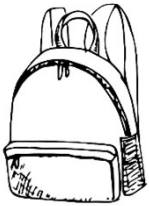
TROUSSEAU TROIS PARFUMS D'ASIE

Sans
FRONTIÈRES
L'esprit du voyage

Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- les **papiers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

La petite astuce en plus : C'est la saison des pluies en Asie. Les averses sont relativement courtes mais très fortes. **Protection pour sac à dos**, petit sac étanche, vêtements qui sèchent vite et **veste imperméable** sont essentiels. Le répulsif anti moustiques également.

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

- 1 casquette
- 1 coupe vent imperméable (**important**)
- 7 sous-vêtements
- 7 paires de chaussettes

Pour les journées

- 2 maillots de bain
- 1 serviette de plage légère
- 3 shorts
- 1 pantalon de marche
- 7 T-shirts légers
- 1 paire de tongs
- 1 paire de chaussures de marche confortables

Pour les soirées

- 1 pyjama
- 1 pantalon long léger
- 1 pull léger
- 2 T-shirts manches longues

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- brosse à dents et dentifrice
- shampoing et savon
- crème solaire (indice 50)
- stick à lèvres (**important**)
- serviette type microfibre
- répulsif anti-moustiques (**important**)

ACCESSOIRES

- lunettes de soleil
- pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- sac de linge sale
- lampe frontale
- masque de nuit et bouchons d'oreilles
- 1 gourde isotherme 1L

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.