

Été 2024

18-25 ans

16 jours

Ville de regroupement
PARIS

Vol Paris – Guatemala city
(vol régulier, escale possible)



GUATEMALA

IMMERSION GRANDEUR NATURE

L'ESPRIT DU VOYAGE

Un pays loin du tourisme de masse pour un **séjour atypique**. Découverte de la **culture Maya**, plages du Pacifique et **volcans**. Le plus mémorable sera la rencontre et le partage avec des habitants enthousiastes. Une **semaine d'immersion** dans un village au cœur d'un projet de développement local, **un séjour qui a du sens**.

LES TEMPS FORTS



Immersion village



Rando volcan



Cours de cuisine



Plantation d'arbres

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Antigua et installation

ETAPE 1, ANTIGUA (4-5 nuits) : Visite de la ville. On prend de la hauteur au **Cerro de Santa Cruz**, on admire l'arche de Santa Catalina, on découvre le musée du chocolat et les maisons aux façades colorées... et pourquoi pas griller quelques chamallows sur les pentes du **volcan Pacaya** ? Excursion sur le marché de Chichicastenango, un des plus grands d'Amérique centrale et visite du **site maya d'Iximche**, tout un programme !

ETAPE 2, Module village (6-7 nuits) : Le **moment fort** du séjour, une semaine au village **chez des familles**. On partage leur quotidien, **on cuisine et on mange ensemble**. Armando, le fondateur de l'ONG, nous accueille chez lui et nous fait participer aux **différentes étapes de la**

reforestation en collaboration avec les **jeunes du village**. **Randonnée guidée** sur le Santiaguito. Chacun aura une chambre confortable, par contre pas de wifi et pas d'eau courante. Pas d'inquiétude, les familles sont au petits soins pour nous, on ne manque de rien.

Visite du marché local et **cours de cuisine**, **match de football** avec les jeunes du village pour terminer le programme.

ETAPE 3, MONTERRICO (3 nuits) : Transfert vers la côte et ses longues plages de sable. C'est la partie **chill** du séjour. Avec un peu de chance, on apercevra des tortues !

Jours 15 et 16 : Dernière visite, vol de nuit et retour en France.

INFOS PRATIQUES



Auberge de jeunesse confortable durant la majorité du séjour, chambres de 4 à 8 lits. Nuits chez l'habitant, plusieurs jeunes par famille.



Marchés, pique-niques, restaurants, on découvre les saveurs locales. Participation à la confection des repas en famille.



Transports affrétés et marche à pied.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport en cours de validité. Consulter la fiche destination.

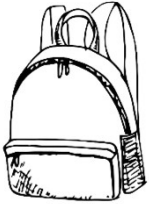


TROUSSEAU GUATEMALA

Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



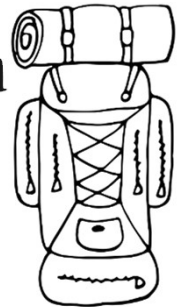
JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- o un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- o les **papiers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Valise ou sac à dos de **50 litres maximum** contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

IMPORTANT : Il va faire chaud à Antigua et sur la côte. Au village c'est un peu en altitude, il peut faire frais le soir et très chaud dans la journée. C'est aussi la saison humide, prévois des affaires imperméables et qui séchent vite.

VÊTEMENTS

- o 1 casquette
- o 7 sous-vêtements
- o 7 paires de chaussettes
- o 1 veste imperméable

Pour les journées

- o 3 shorts
- o 1 pantalon
- o 3 T-shirts manches courtes pour les activités
- o 4 autres T-shirts
- o 1 paire de chaussures de marche confortables
- o 1 paire de tongs
- o 1 maillot de bain
- o 1 serviette de plage légère
- o 1 tenue pour les travaux des champs

Pour les soirées/les visites

- o 1 pyjama léger
- o 1 paire de baskets confortables
- o 1 pantalon long
- o 1 pull léger
- o 2 T-shirt manches longues

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o brosse à dents et dentifrice
- o shampoing et savon
- o crème solaire (indice 50)
- o lait après soleil (pas de biafine)
- o stick à lèvres
- o serviette type microfibre
- o répulsif anti-moustique

ACCESSOIRES

- o lunettes de soleil
- o pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o sac de linge sale
- o lampe frontale
- o masque de nuit et bouchons d'oreilles
- o une gourde 1L

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.