

Été 2024

14-17 ans

14 jours

Ville de regroupement
PARIS

Vol Paris - Quito
(vol régulier, escale possible)



ÉQUATEUR DES ANDES À L'AMAZONIE

L'ESPRIT DU VOYAGE

Immersion dans un pays au cœur des Andes et aux multiples facettes. Volcans, cascades et forêt amazonienne, la nature est reine. Chocolat, fruits exotiques et marchés colorés, la culture est ancestrale. Une épopée de 600 à 4000m d'altitude et un pied dans chaque hémisphère, un séjour atypique !

LES TEMPS FORTS



Culture andine



Forêt amazonienne



Volcans

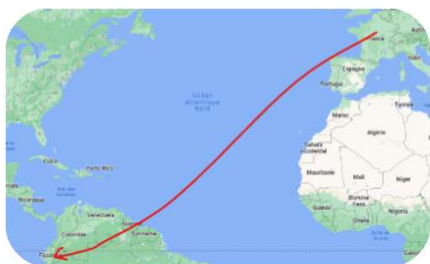


Canyoning

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



INFOS PRATIQUES



Auberge de jeunesse, chambres de 4 à 8 lits.



On ne cuisine pas ou très peu. Pique-niques, petits restaurants, on découvre les saveurs locales.



Bus privatisés pour le groupe.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport valide 6 mois après le retour. Autorisation de sortie du territoire. Consulter la fiche destination. Test d'aisance aquatique.

LE PROGRAMME

Jours 1 et 2 : Vol de nuit et installation.

ETAPE 1 : QUITO et ALENTOURS (5 nuits) : La capitale est à plus de 2500m d'altitude. Une étape plutôt culturelle. Atelier de fabrication de **chocolat** et bien sûr la « Mitad del Mundo » : la **ligne de l'Equateur**. On prend le **téléphérique** du Rucu Pichincha pour arriver à plus de 4000m sur un **volcan**. La vue sur les Andes est splendide. Une **nuît chez l'habitant** dans une communauté à Otavalo pour découvrir la vie quotidienne et l'artisanat local.

ETAPE 2 : FORET AMAZONIENNE (2 nuits) : Bienvenue dans la **jungle** ! Installation en bord de rivière dans un hébergement confortable. Ambiance nature. Excursions découverte de la faune et de la flore locales en **bateau** et à pied avec guides

locaux. Rencontre avec les populations locales et veillées sous les étoiles, une **déconnexion totale** !

ETAPE 4 : AU CŒUR DES ANDES (4 nuits) : Direction le sud avec 2 villes étape. La première dans une région traversée de **cascades** et de rivières. Courte rando avec passage de **pont suspendu** et cascade de plus de 80m de hauteur, c'est grandiose. Sensations garanties avec du **canyoning**. Le soir, on profite de l'animation du centre ville. La seconde nous permettra de découvrir le **volcan** Cotopaxi et la lagune de Quilotoa, un **lac de cratère**. Paysage à la fois vert et volcanique, les balades sont nombreuses et faciles, les points de vue impressionnants.

Jours 13 et 14 : Vol de nuit et retour en France.



www.sans-frontieres.fr



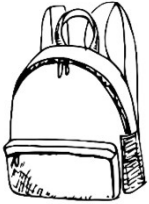
[@sans_frontieres](https://www.instagram.com/sans_frontieres)

TROUSSEAU EQUATEUR

Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



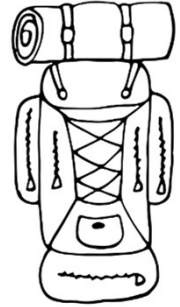
JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- o un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- o les **papiers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de **50 litres max** avec l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

La petite astuce en plus : le jour du départ, porte sur toi tes chaussures de rando, un pull chaud et ta veste imperméable. Moins de poids dans le sac, et en cas de bagage retardé tu es équipé(e). L'Equateur ne connaît pas de saisons, le climat en altitude est frais le soir mais le soleil chauffe vite la journée. Dans la jungle, le climat est chaud et humide.

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

Privilégier des vêtements qui sèchent vite

- o 1 bonnet et 1 écharpe (ou tour de cou)
- o 1 casquette
- o 1 paire de gants
- o 1 coupe-vent imperméable
- o 1 maillot de bain et 1 serviette légère
- o 8 sous-vêtements
- o 8 paires de chaussettes

Pour les activités

- o 1 pantalon de marche et 2 shorts
- o 2 pulls chauds ou vestes polaires
- o 3 T-shirts et 2 sous-pulls
- o 1 paire de baskets qui vont dans l'eau

Pour la ville et les soirées

- o 1 pyjama
- o 1 tenue confortable juste pour le soir (pull, jogging)
- o 2 tenues de ville (T-shirt, pantalon, veste)
- o 1 paire de chaussures de marche
- o 1 paire de tongs

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o brosse à dents et dentifrice
- o shampoing et savon
- o crème solaire (indice 50)
- o stick à lèvres (**important**)
- o serviette type microfibre
- o répulsif anti-moustiques

ACCESSOIRES

- o lunettes de soleil
- o pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o sac de linge sale
- o lampe frontale
- o Gourde isotherme 1L

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.