

Été 2024

14-17 ans

14 jours

Ville de regroupement
LILLE-PARIS

Vol aller Lille - Héraklion

Vol retour Héraklion - Paris
(vol régulier, escale possible)

CRÈTE

PLAGE, SOLEIL AND FUN

L'ESPRIT DU VOYAGE

Une étape plutôt culturelle à Héraklion, deux campings en bord de mer pour explorer **l'ouest de l'île**. Objectif plage, jeux et **rythme de vacances**, avec un programme à composer ensemble. On y va ?

LES TEMPS FORTS



Plage et soleil



Jeux à volonté



Knossos

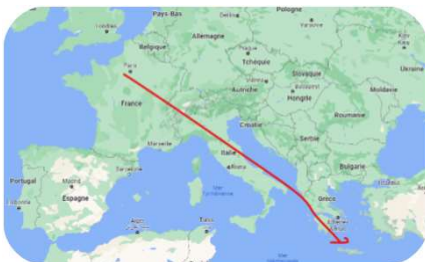


Programme à construire

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Athènes et installation.

ETAPE 1 : HERAKLION (3-4 nuits) : Le Palais de Knossos, la forteresse, le musée archéologique. C'est notre étape immersion dans l'antiquité. A côté de ça, c'est une ville animée en journée et en soirée. Île oblige, on peut prendre le bus pour aller à la plage et profiter d'une première baignade.

ETAPE 2 : OUEST DE L'ILE (4 nuits) : Deux étapes pour explorer l'ouest de l'île. Depuis Kissamos, on découvre le joli port et la vieille **ville de Chania**. Les petites ruelles sont magnifiques. Depuis Paléochora plus au sud, on découvre la magnifique plage de Elafonissi. Sable blanc et eau turquoise, un rêve ! Pour les

plus motivés, on peut aller faire une jolie rando dans les **gorges d'Irini**. On fera aussi une activité nautique.

Le reste du programme ? Baignade, grands jeux, balades sur les sentiers côtiers à la recherche de plages, **activités à décider ensemble**. On prend le temps de profiter d'un vrai rythme de vacances.

Jour 14 : Retour en France

INFOS PRATIQUES



Auberge de à Héraklion, campings simples en bord de mer.



Préparation collective des repas. Pique-nique le midi, parfois restaurant le soir. On privilégie les saveurs locales.



Bus affrétés et/ou transports en commun.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



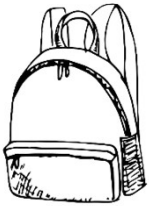
Passeport ou CNI en cours de validité. Autorisation de sortie du territoire. Carte européenne d'assurance maladie. Consulter la fiche destination. Test d'aisance aquatique.



Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- les **papiers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

- 1 casquette
- 1 coupe vent imperméable
- 7 sous-vêtements
- 4 paires de chaussettes

Pour la plage

- 2 maillots de bain
- 1 serviette de plage légère
- 2 shorts
- 4 T-shirts légers
- 1 paire de tong

Pour la ville, les visites ou les soirées

- 1 pyjama
- 3 T-shirts légers avec manches
- 1 pantalon léger
- 1 pull léger
- 2 shorts
- 1 paire de baskets confortables pour marcher

MATÉRIEL DE CAMPING

- sac de couchage 15°C
- matelas de camping autogonflant
- une popote de trekking (cf internet)
- une gourde 1L

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- brosse à dents et dentifrice
- shampoing et savon
- crème solaire (indice 50)
- lait après soleil (pas de biafine)
- stick à lèvres (**important**)
- serviette type microfibre
- répulsif anti-moustique

ACCESSOIRES

- lunettes de soleil
- pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- sac de linge sale
- lampe frontale
- masque de nuit et bouchons d'oreilles

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.