

Été 2024

18-25 ans

14 jours

Ville de regroupement  
**PARIS**

Vol Paris – Denpasar  
(vol régulier, escale possible)



# BALI

## DÉPAYSEMENT GARANTI !

### L'ESPRIT DU VOYAGE

Immersion dans la culture balinaise à Ubud : des vertes rizières aux temples, la découverte est complète. Côté mer, on alterne sable noir et sable blanc, activités et sensibilisation à l'environnement. Un séjour riche en couleurs et en découvertes qui ne laisse pas indifférent.

### LES TEMPS FORTS



Surf et snorkeling



Rencontre associative



Cascades et rizières



Culture balinaise

### NIVEAU PHYSIQUE



### NIVEAU ECO RESPONSABILITE



### LE PROGRAMME

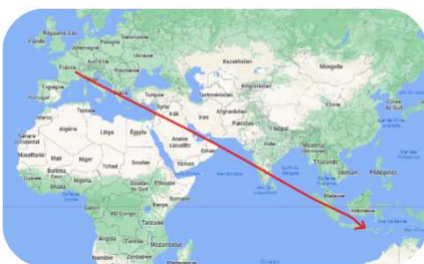
**Jours 1 et 2 :** Vol de nuit et installation.

**ETAPE 1 : UBUD (4-5 nuits) :** Des temples à tous les coins de rue et une ambiance zen, bienvenue à Ubud. On profite du calme des offrandes matinales et d'une balade dans les rizières, on admire les sculptures de l'Ubud Palace, on fait de bonnes affaires au marché artisanal. Balade dans la « Monkey forest », le sanctuaire sacré des singes. Attention on ne les touche pas, ils sont protégés, les gardes veillent au grain. Cours de cuisine dans notre guest house, spectacle traditionnel le soir au palais, le bonheur. Une journée excursion pour découvrir les alentours d'Ubud : cascades, rizières de Tegalalang et le Tirta Empul, le temple de l'eau hindou.

**ETAPE 2 : AMED (3 nuits) :** Direction le bord de mer et les plages de sable noir. Rencontre avec une association investie dans la gestion des déchets, une vraie problématique à Bali. Activité inédite : du snorkeling sur une épave !

**ETAPE 3 : KUTA et NUSA LEMBONGAN (3-4 nuit) :** Sur la route, on s'arrête à Tirta Ganga pour ses magnifiques jardins aquatiques. Sur Nusa Lembongan, sortie snorkeling à Manta Point pour admirer les raies. Sur Kuta, séance de surf pour découvrir la glisse. Et bien sûr on profite de la plage.

**Jours 13 et 14 :** Retour en France (vol de nuit possible).



### INFOS PRATIQUES



Auberge de jeunesse confortable, chambres de 4 à 8 lits.



On ne cuisine pas ou très peu. Pique-niques, petits restaurants, on découvre les saveurs locales.



Bus privatisés pour le groupe.



1 accompagnateur pour 12-13 participants.



Passeport valide 6 mois après le retour. Visa fait à l'arrivée, inclus dans le prix du séjour. Consulter la fiche destination.



[www.sans-frontieres.fr](http://www.sans-frontieres.fr)



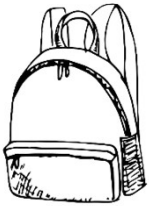
[@sans\\_frontieres](https://www.instagram.com/sans_frontieres)

# TROUSSEAU BALI

Retrouve tous nos conseils sur notre site [www.sans-frontieres.fr](http://www.sans-frontieres.fr)

## LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



### JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- les **papiers et objets personnels**.

### MON BAGAGE PRINCIPAL

**Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum** contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



## DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

La petite astuce en plus : Prévoir des vêtements longs pour le soir et un bon répulsif anti moustiques.

### VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

- 1 casquette
- 1 coupe vent imperméable
- 7 sous-vêtements
- 4 paires de chaussettes

#### Pour les journées

- 2 maillots de bain
- 1 serviette de plage légère
- 3 shorts
- 7 T-shirts légers
- 1 paire de tongs
- 1 paire de chaussures de marche confortables

#### Pour les soirées et les visites

- 1 pyjama
- 1 pantalon long léger
- 1 pull léger
- 2 T-shirts manches longues

### TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- brosse à dents et dentifrice
- shampoing et savon
- crème solaire (indice 50)
- stick à lèvres (important)
- serviette type microfibre
- répulsif anti-moustiques (**important**)

### ACCESSOIRES

- lunettes de soleil
- pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- sac de linge sale
- lampe frontale
- masque de nuit et bouchons d'oreilles
- 1 gourde isotherme 1L

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.