

Été 2024

14-17 ans

18 jours

Ville de regroupement
PARIS

Vol Paris – Tirana

(vol régulier, escale possible)



ALBANIE

DU NORD AU SUD

L'ESPRIT DU VOYAGE

Un séjour avec une vraie itinérance, on parcourt le pays du nord au sud. Des étapes qui se succèdent pour découvrir différentes facettes du pays. Mer et montagne, culture et activités outdoor, on ne s'ennuie pas.

LES TEMPS FORTS



Activité
eaux vives



Mer et
Montagne



Randos

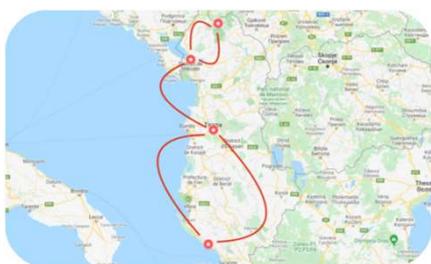


Histoire et
culture

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jour 1: Arrivée et Installation

montagnes. Randonnée et grand air au programme.

ETAPE 1 (4-5 nuits en début et fin de séjour), TIRANA : La capitale sera l'occasion de découvrir un peu de culture et d'histoire avec notamment la visite du Bunk'art, un immense bunker réhabilité en musée interactif.. très impressionnant ! Une escale à Kruje, la ville musée du héros national possible à la demande.

ETAPE 3, BERAT (2-3 nuits) : Musée ethnographique, château et vieille ville, il y a beaucoup à découvrir. Une petite ville où tout se fait à pied. Séquence adrénaline avec une séance de rafting ou de canyoning.

ETAPE 2, NORD ET ALPES (5-6 nuits) : Shkoder sera notre camp de base dans le nord. Une ville jeune et dynamique avec un lac et une forteresse bien sympathiques.

ETAPE 4, COTE ALBANAISE (3-4 nuits) : Direction le sud rejoindre la mer ! Baignade, snorkeling et jeux à volonté. On prend le temps de profiter. Une activité à choisir ensemble.

Direction les Alpes pour 2 nuits dans les

Jour 18 : Retour en France

INFOS PRATIQUES



Auberges simples en ville.



On cuisine quelquefois mais c'est rare. Pique-nique et petits restaurants. Pension complète dans les Alpes.



Bus affrétés pour le groupe.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport ou CNI en cours de validité. Autorisation de sortie du territoire. Consulter la fiche destination. Test d'aisance aquatique.

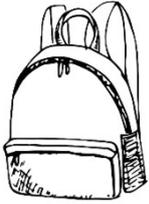


TROUSSEAU ALBANIE

Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



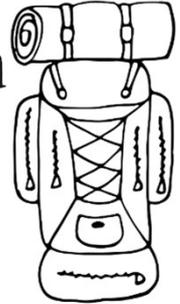
JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- o un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- o les **papers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

- o 1 casquette
- o 1 coupe vent imperméable
- o 7 sous-vêtements
- o 7 paires de chaussettes

Pour la montagne

- o 1 pull chaud
- o 1 sous pull ou sous vêtement de ski
- o 1 paire de chaussettes de rando
- o 3 T-shirts
- o 1 pantalon de marche
- o 1 short
- o 1 paire de chaussures de randonnée

Pour la plage/les activités

- o 1 maillot de bain
- o 1 serviette de plage légère
- o 2 shorts
- o 3 T-shirts légers
- o 1 paire de tong
- o Chaussures/chaussons d'eau (type kayak)

Pour la ville, les visites ou les soirées

- o 1 pyjama
- o 2 T-shirts légers avec manches
- o 1 pantalon léger
- o 1 pull léger
- o 1 shorts

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o brosse à dents et dentifrice
- o shampoing et savon
- o crème solaire (indice 50)
- o lait après soleil (pas de biafine)
- o stick à lèvres (**important**)
- o serviette type microfibre
- o répulsif anti-moustiques

Bon à savoir : Dans les montagnes, il fait chaud dans la journée mais il peut faire froid en soirée. Et on n'est jamais à l'abri d'un orage. Pull, veste imperméable et vraies chaussures de rando essentiels.

ACCESSOIRES

- o Assiette, verre couverts de camping
- o une gourde 1L
- o lunettes de soleil
- o pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o sac de linge sale
- o lampe frontale
- o masque de nuit et bouchons d'oreilles

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.