

ETE 2024

12-14 ans

12 jours

Ville de regroupement
ANNECY

ANNECY RIDE SUR LE LAC

MONTAGNE ET SKI NAUTIQUE

L'ESPRIT DU VOYAGE

Viens dans les Alpes découvrir des activités dans les deux Savoies. Côté Savoie, ambiance montagne et tourisme durable. Côté Haute-Savoie, ambiance chill et sensations au bord du lac. Fun et grand air au programme !

LES TEMPS FORTS



Projet durable



Activité nautique



Randos

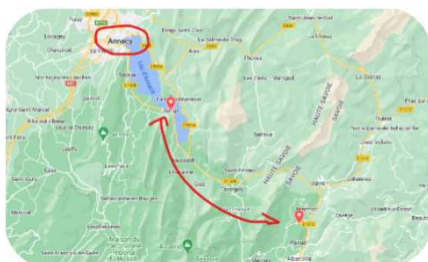


Lac et baignade

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée et Installation.

ETAPE 1, Thénésol (5-6 nuits) : Maxime et Céline nous accueillent à la ferme, dans leur tout petit camping au milieu des montagnes. Ils nous présentent leur projet d'agriculture durable. Atelier cueillette et confiture, goûter avec leurs glaces artisanales, c'est juste délicieux. Légumes et fromages de Savoie, on s'approvisionne chez leurs voisins producteurs locaux. Grands jeux et veillées, balade en forêt à la nuit tombée, conteur local, idéal pour s'éclater. Randonnées vers les sommets, prépare de bonnes chaussures, il y a un peu de dénivelé. Alors, partant(e) ?

ETAPE 2, Lac d'Annecy (5-6 nuits) : Changement de décor, on s'installe en

bord de lac. Cinq séances pour découvrir le ski nautique ou le wake board, sensations garanties ! Le reste du programme ? On le compose ensemble. Baignade, ultimate et slackline pour commencer. On se balade autour du lac ou on le traverse en bateau. On organise un jeu visite d'Annecy et de sa vieille ville magnifique. On en profitera pour faire un peu de shopping si tu le souhaites. Le soir on peut même faire les veillées au bord du lac, il est vraiment tout près. Ça ressemble vraiment à des vacances !

Jour 12 : Retour depuis Annecy

INFOS PRATIQUES



Campings aménagés, en tente igloo.



Préparation collective des repas. Pique-nique le midi, parfois restaurant, on privilégie les saveurs locales.



Transports en commun et marche à pied.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 6), jusqu'à 20 participants.



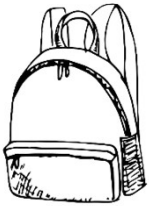
Passeport ou CNI. Etre à jour de ses vaccins obligatoires. Carte vitale. Test d'aisance aquatique.



Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- o un change complet pour un jour et une brosse à dents
- o les papiers et objets personnels.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 40-50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 12kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

La petite astuce en plus : En montagne il peut parfois faire frais la nuit, prévois une tenue un peu chaude. L'été c'est aussi la saison des orages, il est possible qu'il pleuve.

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

- o 7 sous-vêtements
- o 7 paires de chaussettes
- o 1 casquette
- o 1 coupe vent imperméable
- o 1 tour de cou

Pour la montagne

- o 1 short
- o 1 pantalon de marche
- o 1 paire de chaussures de rando
- o 3 T-shirts
- o 1 veste polaire

Pour le lac

- o 1 short
- o 1 short de bain et un haut type lycra
- o 3 T-shirts légers
- o 1 paire de tong
- o 1 paire de baskets confortables
- o 2 maillots de bain
- o 1 serviette de plage légère

Pour les soirées

- o 1 pantalon confortable
- o 1 pull
- o 2 T-shirts légers avec manches
- o 1 pyjama

MATÉRIEL DE CAMPING

- o sac de couchage 10°C
- o drap de sac de couchage
- o matelas de camping autogonflant
- o une popote de trekking (cf internet)
- o une gourde isotherme 1L

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o brosse à dents et dentifrice
- o shampoing et savon
- o crème solaire (indice 50)
- o lait après soleil (pas de biafine)
- o stick à lèvres (**important**)
- o serviette type microfibre
- o répulsif anti-moustiques

ACCESSOIRES

- o lunettes de soleil
- o pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o sac de linge sale
- o lampe frontale
- o masque de nuit et bouchons d'oreilles

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.