

Été 2022

18-25 ans

15 jours

Ville de regroupement
Paris
Vol Paris – Tokyo
(vol régulier, escale possible)



JAPON

UN RÊVE DE VOYAGE QUI SE RÉALISE !

L'ESPRIT DU VOYAGE

Résolument insolite et fascinant, le Pays du Soleil Levant offre une expérience de voyage unique. Tout étonne au Japon : cuisine, politesse, villes gigantesques. Un circuit pour visiter les plus beaux sites dont une excursion au mont Fuji. On ne manque pas la culture manga et les concepts-stores évidemment.

LES TEMPS FORTS



Kamakura



Soirées
karoké



Mont Fuji



Bento et
sushi

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jours 1 et 2 : Vol de nuit, arrivée et Installation

ETAPE 1, TOKYO (6 nuits en début et fin de séjour): On commence et on finit dans la capitale nippone : Shinjuku, Akihabara, Ueno et bien plus ! Des quartiers à explorer au gré des envies. Journée excursion à Kamakura pour découvrir les temples et le Budha géant. Nous irons prendre de la hauteur à la tour de Tokyo, et du côté de Shinjuku pour la folie de sa foule et de ses magasins. Une excursion à Kamakura, connue pour ses temples, pagodes et jardins en bord de mer. Et bien sûr des soirées karaoké et concours de jeux vidéos !

ETAPE 2, KYOTO (3 nuits) : Le sanctuaire de « Fushimi Inari », pavillon d'or ou d'argent,

temples, musées et jardins. On explore la ville à pied ou à vélo.

ETAPE 3, HIROSHIMA (3 nuits) : L'île de Miyajima, le musée de la Paix, une ville à dimension humaine.

ETAPE 4, FUJIKAWAGUCHIKO (1 nuit) : Une courte étape en aller-retour depuis Tokyo pour admirer le mont Fuji et faire un morceau de l'ascension, peut être pour y admirer un lever ou coucher de soleil. Après la rando on passe une nuit dans un hôtel capsule.

Jour 15 : Retour en France.

INFOS PRATIQUES



Auberge de jeunesse confortable, chambres de 4 à 8 lits. Une nuit en « capsule ».



On ne cuisine pas ou très peu. Marchés, pique-niques, restaurants, on découvre les saveurs locales;



Shinkansen (train rapide) entre les étapes, métro, les bus et parfois le ferry, et bien sûr la marche à pied, incontournable !



Accompagnateur expérimenté. Jusqu'à 12 participants.



Passeport valide 6 mois après le retour. Consulter la fiche destination.

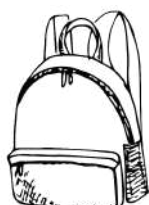


TROUSSEAU JAPON

Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres maximum avec un change complet pour un jour, les papiers et objets personnels

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



VÊTEMENTS

Des lessives seront faites sur le séjour !

- o 1 Casquette
- o 1 Coupe-vent imperméable
- o 1 Sweat ou pull
- o 1 Pantalon ou jean
- o 3 shorts
- o 5 T-shirts manches courtes
- o 2 T-shirts légers manches longues
- o 7 Sous-vêtements
- o 7 Paires de chaussettes
- o 1 Pyjama
- o 1 Tenue de sport
- o 1 Tenue décontractée du soir
- o 1 Paire de tong
- o 1 Paire de chaussures de randonnée semelles cramponnées
- o 1 Paire de baskets confortables
- o 1 Maillot de bain + 1 serviette

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o Brosse à dents et dentifrice
- o Shampoing
- o Savon
- o Crème solaire (indice 50)
- o Stick à lèvres
- o Serviette type microfibre
- o Répulsif anti-moustique

MATÉRIEL SUPPLÉMENTAIRE

- o Drap de sac de trekking
- o Masque de nuit et bouchons d'oreilles
- o Set de pique-nique : Assiette, gobelets et couverts
- o Gourde 1L

ACCESSOIRES

- o Lunettes de soleil
- o Pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o Sac de linge sale
- o Lampe frontale

SPÉCIFICITÉ COVID

Un masque chirurgical par jour de séjour et gel hydro alcoolique

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.