

Été 2022

14-17 ans

15 jours

Ville de regroupement  
Paris

Vol Paris – Reykjavik  
(vol régulier, escale possible)



# ISLANDE VOLCAN

## AVENTURE ENTRE LA GLACE ET LE FEU

### L'ESPRIT DU VOYAGE

L'île où l'on observe la formation du monde ! Glaciers, volcan en éruption, geysers, sources chaudes, fumerolles, plage de sable noir, on en prend plein les yeux ! Avis aux aventuriers, dans cette colo on se prend pour Mike Horn, entre la fraîcheur, le sac à porter et la nature à perte de vue.. Une expérience unique et des souvenirs par milliers.

### LES TEMPS FORTS



Les cascades



Le volcan



Randonnées



Macareux

### NIVEAU PHYSIQUE



### NIVEAU ECO RESPONSABILITE



### LE PROGRAMME

**Jour 1** Arrivée et Installation  
**ETAPE 1, REYKJAVIK (3 nuits)** : On visite la capitale islandaise, premiers contacts avec les islandais. On ira voir le volcan en éruption Fagradalsjall, un spectacle hors du commun. Notre chauffeur particulier nous emmènera au plus près de cette lave en feu. Puis, préparation de nos sacs et courses pour démarrer l'aventure.

**ETAPE 2, SKAFTAFELL / SKOGAR / VIK (6 nuits)** : Un module à construire ensemble, selon nos envies. A Skaftafell, on contemple le plus grand glacier d'Europe. A Skogar, on ira voir l'incroyable cascade d'où surgissent de beaux arc-en-ciel. A Vik, un peu de courses pour se réapprovisionner, puis on va se balader sur les sentiers qui longent les

plages de sable noir. En fin d'après-midi, direction la piscine couverte pour se détendre.

**ETAPE 3, HVERAGERDI (2 nuits)** : On a ici l'occasion de plonger dans une rivière thermale naturelle aussi surprenante que bienfaisante. De nombreuses et belles balades aux alentours.

**ETAPE 4, ILES VESTMANN (3 nuits)** : Ambiance de bout du monde garantie, peu de monde visite les îles, on y observe souvent les macareux. Un lieu de tournage de Game of Thrones, on se met dans la peau de Tyrion pendant quelques jours, alors prêt ?

**Jour 15** Retour en France

### INFOS PRATIQUES



Campings aménagés, en tente igloo sur l'ensemble du séjour.



Préparation collective des repas. Pique-nique le midi, parfois restaurant, on privilégie les saveurs locales.



Transports en commun, bus affrétés et marche à pied.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport ou CNI en cours de validité. Autorisation de sortie du territoire. Carte européenne d'assurance maladie. Consulter la fiche destination.

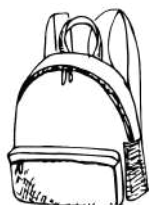


# TROUSSEAU ISLANDE

Retrouve tous nos conseils sur notre site [www.sans-frontieres.fr](http://www.sans-frontieres.fr)

## LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



### JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres maximum avec un change complet pour un jour, les papiers et objets personnels.

### MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



## VÊTEMENTS

Des lessives seront faites sur le séjour !

- o 1 Bonnet et 1 Echarpe
- o 1 Veste d'hiver imperméable
- o 2 Sweats ou pull + 1 Veste polaire
- o 7 T-shirts
- o 2 Sous-pulls chauds
- o 1 Paire de gants
- o 3 Pantalons ou Jeans
- o 1 short
- o 7 Sous-vêtements
- o 7 Paires de chaussettes
- o 1 Pyjama
- o 1 Tenue de sport
- o 1 Tenue décontractée du soir
- o 1 Paire de tong
- o 1 Paire de chaussures de randonnée semelles cramponnées
- o 1 Paire de baskets confortables
- o 1 Maillot de bain + 1 serviette

## ACCESSOIRES

- o Lunettes de soleil
- o Pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o Sac de linge sale
- o Lampe frontale

## TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o Brosse à dents et dentifrice
- o Shampoing
- o Savon
- o Crème solaire (indice 50)
- o Stick à lèvres
- o Serviette type microfibre
- o Répulsif anti-moustique

## MATÉRIEL DE CAMPING

- o Sac de couchage 0°C
- o Matelas de camping autogonflant
- o Drap de sac de trekking
- o Masque de nuit et bouchons d'oreilles
- o Set de pique-nique : Assiette, gobelets et couverts
- o Gourde 1L

## SPÉCIFICITÉ DU SÉJOUR

- o XXX

## SPÉCIFICITÉ COVID

Un masque chirurgical par jour de séjour et gel hydro alcoolique

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.