

Été 2022

14-17 ans

13 jours

Ville de regroupement
PARIS

Vol Paris–Athènes
(vol régulier, escale possible)

GRÈCE CYCLADES

SEA, FUN AND SUN SUR LES ÎLES

L'ESPRIT DU VOYAGE

Des plages de la mer Egée au sommet du Mont Zeus en passant par l'Acropole, un périple d'île en île hors des sentiers battus, à la découverte de la fameuse hospitalité grecque ! Maillot de bain et chaussures de marche à ne pas oublier !

LES TEMPS FORTS



Plage et soleil



Jeux à volonté



Sites antiques



Mytho-jeu

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jour 1 Arrivée à Athènes et installation.

ETAPE 1: ATHENES (4 nuits) : Découverte de la capitale : le quartier de Plaka au pied de l'Acropole, ses boutiques mais aussi ses petites ruelles désertes, Psiri le quartier branché et ses œuvres de street art, la place Syndagma et le Parlement avec sa relève de la garde.

ETAPE 2 : ILES DES CYCLADES (8 nuits) : C'est en ferry que l'on se rend dans ces îles. Maisons blanches aux toits bleus, ruelles sinueuses, petites tavernes abritées sous des tonnelles de vignes mais aussi... petites criques aux eaux turquoise idéales pour le snorkeling, longues plages de sable pour se

prélasser ou jouer, sentiers de randonnée balisés de petites chapelles... Nous découvrirons 3 îles au total. Naxos la champêtre et sa fameuse porte d'Apollon, Paros l'authentique et ses villages traditionnels. Reste ensuite d'autres possibilités au choix, Antiparos ou Koufonissia en fonction des envies.

Ensemble, nous construisons le programme d'activités : balade en bateau, snorkeling, grands jeux de plage, activité nautique, randonnée sur les hauteurs ou dans les villages, jeux dans les villes et même bivouac si tu le souhaites ! Toutes ces îles offrent les mêmes possibilités.

Jour 13 : Retour en France

INFOS PRATIQUES



Auberge de à Athènes, camping sur les îles.



Préparation collective des repas. Pique-nique le midi, parfois restaurant le soir. On privilégie les saveurs locales.



Bus affrétés et/ou transports en commun.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport ou CNI en cours de validité. Autorisation de sortie du territoire. Carte européenne d'assurance maladie. Consulter la fiche destination. Test d'aisance aquatique.



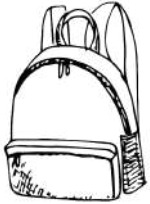
TROUSSEAU GRÈCE CYCLADES



Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !

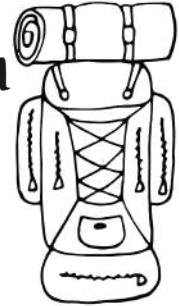


JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres maximum avec un change complet pour un jour, les papiers et objets personnels

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



VÊTEMENTS

Des lessives seront faites sur le séjour !

- o 1 Casquette
- o 1 Coupe-vent imperméable
- o 1 Sweat ou pull
- o 1 Pantalon ou jean
- o 3 shorts
- o 5 T-shirts manches courtes
- o 2 T-shirts légers manches longues
- o 7 Sous-vêtements
- o 7 Paires de chaussettes
- o 1 Pyjama
- o 1 Tenue de sport
- o 1 Tenue décontractée du soir
- o 1 Paire de tong
- o 1 Paire de chaussures de randonnée semelles cramponnées
- o 1 Paire de baskets confortables
- o 1 Maillot de bain + 1 serviette

ACCESSOIRES

- o Lunettes de soleil
- o Pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o Sac de linge sale
- o Lampe frontale

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o Brosse à dents et dentifrice
- o Shampoing
- o Savon
- o Crème solaire (indice 50)
- o Stick à lèvres
- o Serviette type microfibre
- o Répulsif anti-moustique

MATÉRIEL DE CAMPING

- o Sac de couchage 15°C
- o Matelas de camping autogonflant
- o Drap de sac de trekking
- o Masque de nuit et bouchons d'oreilles
- o Set de pique-nique : Assiette, gobelets et couverts
- o Gourde 1L

SPÉCIFICITÉ COVID

Un masque chirurgical par jour de séjour et gel hydro alcoolique

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.