

ETE 2022

14 -17 ans

12 jours

Ville de regroupement
Annecy

ANNECY RIDE SUR LE LAC

BAIGNADE, RANDOS ET SKI NAUTIQUE

L'ESPRIT DU VOYAGE

Au cœur des Alpes, on explore les montagnes et surtout les lacs, un programme original dans lequel la baignade est au cœur de nos journées, activités aquatiques, Wake board, petites randos en montagne et jeux défis sur l'eau. A travers 2 étapes, on découvre 2 ambiances différentes.

LES TEMPS FORTS



Baignade lac



Ski nautique / Wake Board



Randos

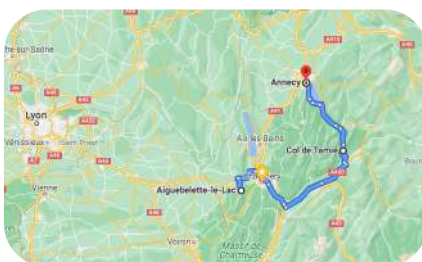


Accrobranche

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jour 1: Arrivée et Installation à Chambéry

ETAPE 1, Col de Tamié (5 nuits) : Au cœur des Alpes, en pleine montagne, on profite d'un environnement préservé. On ira se promener en montagne, observer les rapaces. Mais aussi, on pourra rencontrer des fermiers qui font des glaces artisanales. Et puis aller profiter d'un accrobranche haut de gamme situé dans la forêt d'un ancien fort. Les soirées sont animées entre la préparation de nos savoureux diners et les veillées au pied des montagnes.

joyau d'eau turquoise, on termine la colo en beauté. Notre programme se construira avec 5 séances de wake board ou ski nautique sur le lac, de la baignade à volonté, slackline, jeux d'orientation au cœur de la vieille ville d'Annecy, construction de radeau sur l'eau, Randos sur les hauteurs pour profiter de la vue. Traversée du lac en bateau. on ne s'ennuie pas en Haute Savoie.

Jour 12: Retour depuis Annecy

ETAPE 2, Lac d'Annecy (6 nuits) : Tout près des plages du célèbre lac d'Annecy, un

INFOS PRATIQUES



Campings aménagés, en tente igloo.



Préparation collective des repas. Pique-nique le midi, parfois restaurant, on privilégie les saveurs locales.



Transports en commun et marche à pied.



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport ou CNI. Etre à jour de ses vaccins obligatoires. Carte vitale. Test d'aisance aquatique.



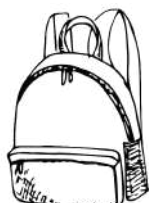
TROUSSEAU ANNECY RIDE



Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres maximum avec un change complet pour un jour, les papiers et objets personnels

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



VÊTEMENTS

Des lessives seront faites sur le séjour !

- o 1 Casquette
- o 1 Coupe-vent imperméable
- o 2 Sweats ou pulls
- o 1 Pantalon ou jean
- o 2 shorts
- o 5 T-shirts manches courtes
- o 2 T-shirts légers manches longues
- o 7 Sous-vêtements
- o 7 Paires de chaussettes
- o 1 Pyjama
- o 1 Tenue de sport
- o 1 Tenue décontractée du soir
- o 1 Paire de tong
- o 1 Paire de chaussures de randonnée semelles cramponnées
- o 1 Paire de baskets confortables
- o 1 Maillot de bain + 1 serviette

ACCESSOIRES

- o Lunettes de soleil
- o Pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o Sac de linge sale
- o Lampe frontale

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o Brosse à dents et dentifrice
- o Shampoing
- o Savon
- o Crème solaire (indice 50)
- o Stick à lèvres
- o Serviette type microfibre
- o Répulsif anti-moustique

MATÉRIEL DE CAMPING

- o Sac de couchage 10°C
- o Matelas de camping autogonflant
- o Drap de sac de trekking
- o Masque de nuit et bouchons d'oreilles
- o Set de pique-nique : Assiette, gobelets et couverts
- o Gourde 1L

SPÉCIFICITÉ DU SÉJOUR

- o Une polaire ou petite doudoune compressible pour les soirées fraîches en montagne

SPÉCIFICITÉ COVID

Un masque chirurgical par jour de séjour et gel hydro alcoolique

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.