

Été 2022

14-17 ans

18 jours

Ville de regroupement
PARIS

Vol Paris – Tirana
(vol régulier, escale possible)



ALBANIE IMMERSION

PLAGE, MONTAGNE ET RENCONTRES AU PAYS DES AIGLES

L'ESPRIT DU VOYAGE

Envie de grands espaces préservés sans personne ? De randos avec des paysages de fous ? D'une mer bleue turquoise des mers du sud ? De découvrir la cuisine de grand-mère locale ? De partager le quotidien des familles ? De t'investir dans un projet local ? Bienvenue en Albanie !!

LES TEMPS FORTS



Rencontre et projet local



Mer et Montagne



Randos



Sortie kayak

NIVEAU PHYSIQUE



NIVEAU ECO RESPONSABILITE



LE PROGRAMME

Jour 1 Arrivée et Installation

ETAPE 1. APRES ALBANAISES (6 nuits) : Des fjords en Albanie ? Et oui ! Traversée du lac de Komani en ferry, on en prend plein les yeux ! Installation au village en famille Cuisine, randos, jeux, baignade en rivière. Un seul mot d'ordre, la rencontre ! On finit par une aventure, la traversée de la pass' de Theti. Pour changer de vallée, une rando à couper le souffle !

ETAPE 2. SHKODER (3 nuits) : Une étape break et confort. On profite du lac, de la ville, du château.

ETAPE 3. COTE ALBANAISE (5 nuits) : Direction le sud rejoindre la mer ! Baignade et snorkeling à volonté, sans oublier une

sortie en kayak à la découverte de la côte. Rencontre avec une asso impliquée dans le développement local et l'environnement, on prend le temps de participer à un de leurs projets.

ETAPE 4. TIRANA (3 nuits) : La capitale sera l'occasion de découvrir un peu de culture et d'histoire avec notamment la visite du Bunkart, un immense bunker réhabilité en musée interactif, très impressionnant ! Une escale à Kruje, la ville musée du héros national possible à la demande.

Jour 18 Retour en France

INFOS PRATIQUES



Auberges simples en ville et sur la côte, chez l'habitant dans les Alpes.



Alternance de préparation collective des repas, petits restaurants et repas préparés en famille.



Transports en commun et ou bus affrétés



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants.



Passeport ou CNI en cours de validité. Autorisation de sortie du territoire. Consulter la fiche destination. Test d'aisance aquatique.

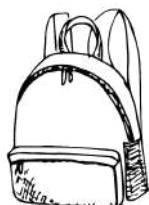


TROUSSEAU ALBANIE

Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres maximum avec un change complet pour un jour, les papiers et objets personnels

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres maximum contenant l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



VÊTEMENTS

Des lessives seront faites sur le séjour !

- o 1 Casquette
- o 1 Coupe-vent imperméable
- o 2 Sweats ou pulls
- o 1 Pantalon ou jean
- o 2 shorts
- o 5 T-shirts manches courtes
- o 2 T-shirts légers manches longues
- o 7 Sous-vêtements
- o 7 Paires de chaussettes
- o 1 Pyjama
- o 1 Tenue de sport
- o 1 Tenue décontractée du soir
- o 1 Paire de tong
- o 1 Paire de chaussures de randonnée semelles cramponnées
- o 1 Paire de baskets confortables
- o 1 Maillot de bain + 1 serviette

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o Brosse à dents et dentifrice
- o Shampoing
- o Savon
- o Crème solaire (indice 50)
- o Stick à lèvres
- o Serviette type microfibre
- o Répulsif anti-moustique

MATÉRIEL SUPPLÉMENTAIRE

- o Drap de sac de trekking
- o Masque de nuit et bouchons d'oreilles
- o Set de pique-nique : Assiette, gobelets et couverts
- o Gourde 1L

ACCESSOIRES

- o Lunettes de soleil
- o Pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o Sac de linge sale
- o Lampe frontale

SPÉCIFICITÉ COVID

Un masque chirurgical par jour de séjour et gel hydro alcoolique

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.