

QUEYRAS SKI

SANS FRONTIÈRES

Guillestre, Risoul et Queyras... Combiné nordique !

12/17 ans - 7 jours

Ville de regroupement : Gap

L'ESPRIT DU VOYAGE

Le **Queyras**, un merveilleux terrain de jeux pour explorer une des régions alpines les moins connues de France. Basés à Guillestre, on découvrira la région en passant **2 jours en rando raquette**, avec **une nuit en refuge** de montagne, afin de vivre une expérience authentique. La station de **Risoul - Forêt Blanche** nous offrira ses pistes enneigées pour **2 jours en ski alpin**. Nous compléterons notre séjour par une **visite du Fort Dauphin**, ainsi que ses **bains thermaux** de Phasy. Bienvenue au grand air !

LE PROGRAMME

Jour 1 : Regroupement à Gap, transfert et installation à l'auberge.
ETAPE 1, GUILLESTRE DECOUVERTE (1 nuit) : Découverte du village, avec sa vieille-ville, visite du Fort Vauban de Mont-Dauphin, et plongée dans les eaux thermales de Phasy.
ETAPE 2, RANDO-REFUGE (1 nuit) : Transfert dans le coeur du Queyras. Randonnée en raquette de 2 jours sur les pentes enneigées du massif, accompagnés de guides de montagne pour nous raconter le site naturel et son patrimoine culturel et humain. Une nuit mémorable en refuge complète cette escapade blanche.
ETAPE 3, SKI à RISOUL (3 nuits) : Retour à Guillestre. Deux jours de ski intense à Risoul - Forêt Blanche. Depuis l'AJ, d'où nous partirons le matin en navette, nous rejoindrons la station, un vaste domaine skiable qui partage ses 185 km de piste avec la station voisine de Vars. Un vrai paradis blanc !
Jour 7 : Transfert à Gap pour retour à la maison.

(Ce programme est indicatif pour l'ordre chronologique, les contenus peuvent s'inverser. Il tiendra compte aussi des initiatives des participants qui interviennent sur les visites. Enfin, nous sommes dépendants des conditions météo qui peuvent modifier, voire annuler un contenu. Il faudra alors s'adapter... Avec le sourire !)



FORMALITES ET SANTE

- CNI en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie
- Etre à jour de ses vaccins DTP



L'ITINÉRAIRE



Nuits en auberge de jeunesse à Guillestre en chambre de 4 lits avec sanitaires privatifs. Une nuit en refuge dans le Queyras dans des dortoirs collectifs rudimentaires.



La plupart des repas sont préparés **collectivement**, où chacun participe à la vie quotidienne. Pension complète dans le refuge du Queyras.



Point de regroupement à Gap, puis bus affrété jusqu'à Guillestre. Bus locaux pour se rendre sur les lieux d'activités et dans le Queyras.



Directeur et animateurs diplômés. (1 pour 8) dont un assistant sanitaire. Jusqu'à 24 participants

Le prix comprend

L'hébergement, tous les transports au départ de Gap, tous les repas, les visites, les animations et l'encadrement.