

# QUEYRAS

SANS FRONTIÈRES

## Montagne découverte

10/13 ans - 7 jours

Ville de regroupement : Gap

### L'ESPRIT DU VOYAGE

Le **Parc National du Queyras**, un merveilleux terrain de jeux pour explorer une des régions alpines les moins connues de France. Basés à **Ceillac**, tout près du Col de l'izoard, un séjour multi-activités ! Sensations garanties avec **luge d'été sur rail**, **rando** en montagne, **initiation au tir à l'arc**, jeux de pistes en forêt...**activité nautique** sur le lac d'Embrun !

### LE PROGRAMME

**Jour 1** : Regroupement à Gap, transfert et installation dans les bungalows au bord du lac d'Embrun.

**ETAPE 1, Embrun (2 nuits)** : Visite d'Embrun, Ville Pays d'Art et d'Histoire perchée sur son roc, on profite des rives du lac

**ETAPE 2, Ceillac (4 nuits)** : Transfert dans le coeur des massifs du Queyras dans une zone naturelle préservée . Randonnée en montagne, on choisi nos randos et on apprend à **préparer notre sortie**, découverte des éleveurs avec **traite des vaches dans les alpages et goûter à la ferme** ; visite de **St Véran**, la plus haute commune d'Europe ; dans la peau de Robin des bois on s'initie au tir à l'arc et luge d'été sur rail. Veillées et jeux de plein air tous les jours...

**Jour 7** : Transfert à Gap pour le retour à la maison.

(Ce programme est indicatif pour l'ordre chronologique, les contenus peuvent s'inverser. Il tiendra compte aussi des initiatives des participants qui interviennent sur les visites. Enfin, nous sommes dépendants des conditions météo qui peuvent modifier, voire annuler un contenu. Il faudra alors s'adapter... Avec le sourire !)



### FORMALITES ET SANTE

- CNI en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie
- Etre à jour de ses vaccins DTP
- Test d'aisance aquatique



### L'ITINÉRAIRE



2 nuits en bungalows (5 à 7 lits) confortables à Embrun ;  
4 nuits en gîte de groupe (chambres de 4 lits).



La plupart des repas sont préparés **collectivement**, où chacun participe à la vie quotidienne. Découverte de quelques saveurs locales...



Point de regroupement à Gap, puis bus affrété jusqu'à Ceillac. Bus locaux pour se rendre sur les lieux d'activités et dans le Queyras.



Directeur et animateurs diplômés. (1 pour 8) dont un assistant sanitaire. Jusqu'à 24 participants

### Le prix comprend

L'hébergement, tous les transports au départ de la ville de regroupement, tous les repas, les visites, les animations et l'encadrement.

