

QUEYRAS BLANC

SANS FRONTIÈRES

Guillestre, Molines en Queyras et refuge !... Combiné blanc !

12/17 ans - 7 jours

Ville de regroupement - Gap

L'ESPRIT DU VOYAGE

Le **Queyras**, un merveilleux terrain de jeux pour explorer une des régions alpines les moins connues de France. Basés à Guillestre, on découvrira la région, en passant **2 jours en rando raquette**, avec **une nuit en refuge** de montagne, afin de vivre une expérience authentique. Viendra ensuite une partie à construire ensemble, au gré du temps et des envies : du **ski de fond**, de la **luge**, ou encore du **patin à glace** ? Nous pourrons ainsi goûter aux plaisirs de la glisse. Nous compléterons notre séjour par une **visite du Fort Dauphin**, ainsi que ses **bains thermaux** de Phasy. Bienvenue au grand air !

LE PROGRAMME

Jour 1 : Regroupement à Gap, transfert et installation à l'auberge.
ETAPE 1, GUILLESTRE DECOUVERTE (1 nuit) : Découverte du village, avec sa vieille-ville, visite du Fort Vauban de Mont-Dauphin, et plongée dans les eaux thermales de Phasy.
ETAPE 2, RANDO-REFUGE (1 nuit) : Transfert dans le coeur du Queyras. Randonnée en raquette de 2 jours sur les pentes enneigées du massif, accompagnés de guides de montagne pour nous raconter le site naturel et son patrimoine culturel et humain. Une nuit mémorable en refuge complète cette escapade blanche.
ETAPE 3, ACTIVITES DE GLISSE (3 nuits) : Retour à Guillestre. Deux jours de glisse avec différentes activités au choix, non loin du village. Pourquoi pas une escapade en ski de fond sur les étendues blanches des environs, ou encore une soirée glisse en luge sur les pentes de Risoul, ou bien du patin à glace sur la patinoire d'Aiguille... On pourra goûter à presque tout !
Jour 7 : Transfert à Gap pour retour à la maison.

(Ce programme est indicatif pour l'ordre chronologique, les contenus peuvent s'inverser. Il tiendra compte aussi des initiatives des participants qui interviennent sur les visites. Enfin, nous sommes dépendants des conditions météo qui peuvent modifier, voire annuler un contenu. Il faudra alors s'adapter... Avec le sourire !)

L'ITINÉRAIRE



FORMALITES ET SANTE

- CNI en cours de validité.
- Carte européenne d'assurance maladie
- Etre à jour de ses vaccins DTP



Nuits en auberge de jeunesse à Guillestre en chambre de 4 lits avec sanitaires privatifs. Deux nuits en refuge dans le Queyras dans des dortoirs collectifs rudimentaires.



La plupart des repas sont préparés **collectivement**, où chacun participe à la vie quotidienne. Pension complète dans le refuge du Queyras.



Point de regroupement à Gap, puis bus affrété jusqu'à Guillestre. Bus locaux pour se rendre sur les lieux d'activités et dans le Queyras.



Directeur et animateurs diplômés. (1 pour 8) dont un assistant sanitaire. Jusqu'à 24 participants

Le prix comprend

L'hébergement, tous les transports au départ de Gap, tous les repas, les visites, les animations et l'encadrement.