

**FORMALITÉS :**  
Carte d'identité ou passeport  
Autorisation de sortie de territoire  
Carte européenne d'assurance maladie. Test  
d'aisance aquatique

**SANTÉ :**  
Etre à jour de ses vaccins DTP

# FINLANDE SUD

Sans  
FRONTIÈRES

Une boucle au sud du pays entre lacs et forêts

14/17 ans - 15 jours

Vol Paris - Helsinki (vol régulier)

## NOS POINTS FORTS

- ★ L'archipel de Turku à vélo
- ★ La château de Turku
- ★ Forteresse de Suomenlinna à Helsinki.
- ★ Parcs naturels de Nuuksio et Isojärvi pour la vie en pleine nature
- ★ Sauna traditionnel
- ★ Découverte des parcs en canoë
- ★ Notre expertise de la destination et le savoir camper de nos équipes.

## LE PROGRAMME

**ETAPE 1, ESPOO (3 nuits) :** Vol Paris-Helsinki, nuit en camping. Transfert vers Espoo. Premières balades et rando dans le parc naturel de Nuuksio

**ETAPE 2, ISOJARVI (4 nuits) :** Transfert vers Jämsä pour camper près du parc d'Isojärvi : canoë, feu de bois et sauna. Visite des environs, rando dans le parc. Immersion en pleine nature.

**ETAPE 3, TURKU (3 nuits) :** Nous partons ensuite vers l'ancienne capitale, afin d'explorer les îles de l'archipel et ainsi gagner la jolie ville de Turku en vélo.

**ETAPE 4, HELSINKI (4 nuits) :** Retour en train à Helsinki. Visite de Helsinki, des îles, de la forteresse, et des monuments du centre.

**jour 15 :** Vol Helsinki-Paris.

(Ce programme est indicatif pour l'ordre chronologique, les contenus peuvent s'inverser. Il tiendra compte aussi des initiatives des participants qui interviennent sur les visites. Enfin, nous sommes dépendants des conditions météo qui peuvent modifier, voire annuler un contenu. Il faudra alors s'adapter... Avec le sourire !)

## L'ITINÉRAIRE



## EN RAPID'

On peut appeler ce circuit la «boucle des lacs» car c'est autour des lacs du sud que s'enroule notre itinéraire qui associe lacs et forêts, îles granitiques qui émergent dans la Baltique et Helsinki !



Nuits en campings aménagés ou sauvages, possibilité de repli au sec en cas d'intempérie prolongée. Tentes igloos 4 places très solides. Chalets partagés à Isojärvi.



Dominante de **préparation collective** des repas. Quelques snacks / restaurants en ville et «saveurs locales» chez l'habitant.



Vol Paris-Helsinki. Train et autocar pour rejoindre tous les endroits de visites et découvertes. Vélo et rando sont aussi au programme !



Directeur et animateurs diplômés. (1 pour 8) dont un assistant sanitaire. 18 à 24 participants

### Le prix comprend

L'hébergement, tous les transports au départ de Paris, tous les repas, les visites, les animations et l'encadrement.