

Carte d'identité ou passeport en cours de validité

FORMALITÉS :

SANTÉ :
Être à jour de ses vaccins DTP
Carte vitale / ou carte européenne d'assurance
maladie.

AUVERGNE NATURE

Dans la peau de Mike Horn

Sans
FRONTIERES

6 jours - 14/17 ans

Ville de regroupement - Clermont-Ferrand

LE VOYAGE

L'Auvergne, un terrain de jeu idéal pour les aventuriers ! A proximité directe de Clermont-Ferrand, un centre au coeur de la forêt pour en découvrir les richesses et les possibilités.

LE PROGRAMME

jour 1 : Train vers Issoire, installation au centre.

jours 2 à 5 : Immersion en pleine nature dans un immense **domaine forestier**. Le lieu est idéal pour les **grands jeux de pleine nature**, mais aussi pour découvrir de nouvelles activités comme le **lance-ball** ou le **« Tir nature »** avec arcs et flèches !

Une partie de ce temps sera dédié à une **« Randonnée survie »** : parcours avec questions à thèmes, cueillette des plantes comestibles pour agrémenter le diner, **cuisine au feu de bois** avec la technique de la «Buche scandinave», **fabrication d'un abri** de survie pour passer la nuit.. et **bivouac** au coeur de la forêt bien sûr ! Une vraie aventure de vie ! Un **«parcours Xtrem»** en équipe viendra compléter le tableau : une course d'obstacles et d'orientation qui se fait en équipe ! Pas besoin d'être un sportif aguerri, c'est la motivation qui compte !

jour 6 : Retour à Clermont-Ferrand puis Paris.

(Ce programme est indicatif pour l'ordre chronologique, les contenus peuvent s'inverser. Il tiendra compte aussi des initiatives des participants qui interviennent sur les visites. Enfin, nous sommes dépendants des conditions météo qui peuvent modifier, voire annuler un contenu. Il faudra alors s'adapter... Avec le sourire !)

NOS POINTS FORTS

- Un encadrant spécialisé dans les techniques de survie
- Un séjour au plus proche de la nature
- Des activités originales



EN RAPID'

Immersion nature,
dépassement de soi,
entraide et collaboration...
voilà les maîtres mots de ce
séjour atypique !



Repas

Confection collective des repas avec partages des tâches courses, cuisine et vaisselle.

Hébergement

Petits bungalows 2 à 6 personnes au coeur de la forêt. Nuit en bivouac pendant la randonnée survie (repli au sec possible si souci de météo).

Transport local

Transports locaux pour rejoindre le centre, tout est sur place.

Encadrement

Directeur & animateurs diplômés (1 pour 8).

Groupe

12 à 16 participants.

Le prix comprend

Hébergement, tous les transports au départ de la ville de regroupement, tous les repas, les visites, les animations et l'encadrement.